

**Чемпионат Дальневосточного федерального округа
по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)
Первенство Дальневосточного федерального округа по пауэрлифтингу (жиму)
среди юниоров и юниорок 19-23 лет, юношей и девушек 14-18 лет
Сроки проведения: 17-21 октября 2024
Место проведения: г. Магадан, ул. Парковая, дом 18
(Дворец спорта МОГАУ ФСК "Колымский")**

Жим

женщины:	47.0	52.0	57.0	63.0	69.0	76.0	84.0	+ 84.0	Всего
	1	2	1	2	2	-	-	-	8
мужчины:	59.0	66.0	74.0	83.0	93.0	105.0	120.0	+ 120.0	Всего
	1	2	2	1	2	2	1	2	13

Жим классический

женщины:	47.0	52.0	57.0	63.0	69.0	76.0		+ 84.0	Всего
	-	2	-	1	2	1	-	-	6
мужчины:	59.0	66.0	74.0	83.0	93.0	105.0	120.0	+ 120.0	Всего
	1	2	1	2	1	1	2	1	11

Девушки и юноши 14-18 лет

Девушки:	43	47.0	52.0	57.0	63.0	69.0	76.0	84.0	+ 84.0	Всего
	-	-	1	-	2	-	1	-	-	4
Юноши:	53.0	59.0	66.0	74.0	83.0	93.0	105.0	120.0	+ 120.0	Всего
	1	2	1	-	1	1	-	1	-	7

Юниоры и юниорки 19-23 года

Юниорки:	43	47.0	52.0	57.0	63.0	69.0	76.0	84.0	+ 84.0	Всего
	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1
Юниоры:	53.0	59.0	66.0	74.0	83.0	93.0	105.0	120.0	+ 120.0	Всего
	-	-	-	-	1	-	1	-	1	3

Расписание:

Дата	№ потока	Категории	Количество участников	Взвешивание	Начало
17 октября, четверг День приезда - Первенство ДФО (Совещание представителей)					
Первенство ДФО по пауэрлифтингу (жиму) среди юношей и девушек 14-18 лет, юниоров и юниорок 19-23 лет					
18 октября, пятница		Всероссийский семинар спортивных судей	(дата и время проведения семинара будет определена 6 октября)		
		Всероссийский антидопинговый семинар	(дата и время проведения семинара будет определена 6 октября)		
		Жим			
		Юноши и девушки 14-18 лет		09.00-10.30	<u>11.00</u>
		Юниоры и юниорки 19-23 года			<u>13.30</u>
		Церемония открытия			<u>15.00</u>
	Награждение				
	Семинар спортивных судей			<u>15.00</u>	
			16 чел.	<u>Окончание</u>	~ 18.00
18 октября, пятница День приезда - Чемпионат ДФО (Совещание представителей)					
Чемпионат ДФО по пауэрлифтингу (жиму и жиму классическому)					
19 октября, суббота		Жим			
		Женщины. Все весовые категории		09.00-10.30	<u>11.00</u>
		Мужчины. Все весовые категории			<u>13.30</u>
		Награждение			<u>15.00</u>
	Семинар спортивных судей			<u>15.00</u>	
			21 чел.	<u>Окончание</u>	~ 18.00
20 октября, воскресенье		Жим классический			
		Женщины. Все весовые категории		09.00-10.30	<u>11.00</u>
	Мужчины. Все весовые категории			<u>11.00</u>	
			17 чел.	<u>Окончание</u>	~ 20.00