



**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

02.12.2021

946

«___» _____ 20__ г.

№ _____

г. Москва

**Об утверждении программы развития вида спорта «пауэрлифтинг»
в Российской Федерации**

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 июня 2021 г. № 503 «Об утверждении порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить программу развития вида спорта «пауэрлифтинг» в Российской Федерации.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации О.Х. Байсултанова.

Министр



О.В. Матыцин

**Программа развития
вида спорта «пауэрлифтинг»
в Российской Федерации**

«УТВЕРЖДЕНО»
Президент Общероссийской
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга России»
И.В. Бутусов
« 1 » ноября 2021 г.



г. Москва

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ».....	6
1. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА В МИРЕ.....	15
1.1. Развитие вида спорта в Европе и других странах мира.....	15
1.2. Анализ результатов	17
1.3. Представители ФПР в руководящих и технических органах IPF и EPF..	32
2. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ.....	32
2.1. Массовый спорт (спорт для всех).....	36
2.2. Детско-юношеский спорт.....	39
2.3. Студенческий спорт.....	40
2.4. Подготовка спортивного резерва.....	42
2.5. Спорт высших достижений	46
2.6. Развитие пауэрлифтинга в регионах Российской Федерации.....	48
2.7. Кадровое обеспечение пауэрлифтинга.....	55
2.8. Финансовое обеспечение развития пауэрлифтинга.....	57
2.9. Противодействие нарушению антидопинговых правил.....	60
2.10. Информационное обеспечение развития пауэрлифтинга.....	64
2.11. Проблемы развития пауэрлифтинга в Российской Федерации.....	64
3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	65
3.1. Цели и задачи программы.....	65
3.2. Важнейшие целевые индикаторы и показатели Программы.....	66
3.3. Сроки и этапы реализации Программы.....	67

4. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ.....	71
5. ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ.....	71
Приложение № 1	73
6. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ... ..	74
Приложение № 2	75
Приложение № 3	86

ВВЕДЕНИЕ

Настоящая Программа развития пауэрлифтинга в Российской Федерации (далее – Программа) разработана Общероссийской общественной организацией «Федерация пауэрлифтинга России» в соответствии с пунктом 5 части 3 статьи 16 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Порядком разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта, утвержденным приказом Минспорта России от 30 июня 2021 г. № 503.

Программа разработана в соответствии с государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной постановлением Правительства от 15 апреля 2014 г. № 302, федеральным проектом «Спорт – норма жизни», утвержденным протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14 декабря 2018 г. № 3, Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 г. № 3081-р.

При разработке Программы учитывались российский и передовой зарубежный опыт развития олимпийских видов спорта, предложения федеральных органов исполнительной власти, ведущих научно-исследовательских и образовательных учреждений, научных и практических работников.

Представленная Программа является основным (директивным) документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач развития вида спорта в Российской Федерации, включая подготовку спортсменов сборной команды страны по пауэрлифтингу к чемпионатам мира и Европы, Всемирным играм в период 2022 – 2025 годов.

Ход и результаты реализации Программы рассматриваются на заседаниях руководящих органов Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России», а также экспертным советом и соответствующими подразделениями Министерства спорта Российской Федерации. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволят в случае необходимости своевременно корректировать Программу.

Ограничить административный риск неэффективного управления Программой позволит регулярная и открытая публикация данных о выполнении мероприятий Программы и выполнении участниками Программы взятых на себя обязательств, а также обобщение и анализ опыта привлечения внебюджетных и кредитных ресурсов, разработка рекомендаций для участников Программы.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

Наименование Программы	Развитие пауэрлифтинга в Российской Федерации
Наименование общероссийской спортивной федерации	Общероссийская общественная организация «Федерация пауэрлифтинга России»
Реквизиты решения постоянно действующего коллегиального органа общероссийской спортивной федерации	Утверждена на конференции Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» 12 февраля 2021 г.
Цель Программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития пауэрлифтинга, включая массовые формы пауэрлифтинга в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта; - успешное проведение в Российской Федерации крупнейших международных спортивных соревнований; - создание условий, обеспечивающих развитие пауэрлифтинга в Российской Федерации
Задачи Программы	Создание условий для интенсивного регионального развития пауэрлифтинга в Российской Федерации; - увеличение общего количества отделений по пауэрлифтингу в организациях спортивной подготовки в Российской Федерации; - модернизация органов управления пауэрлифтингом в Российской Федерации; - обеспечение достижения качественных и количественных показателей в системе спортивной подготовки и спорта высших достижений; - повышение спортивной конкуренции на

	<p>общероссийских спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу в целях повышения спортивного результата и эффективности формирования спортивных сборных команд России;</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка календаря спортивно-зрелищных мероприятий и соревнований по пауэрлифтингу для студентов высших учебных заведений; - разработка календаря соревнований по пауэрлифтингу для учащихся спортивных школ; - разработка календаря соревнований по пауэрлифтингу для военнослужащих и сотрудников силовых структур; - производство на отечественных предприятиях дисков, подсобного инвентаря и оборудования; - улучшение тренировочной работы и соревновательной деятельности со спортсменами; - достойное выступление сборных команд России на Всемирных играх, чемпионатах и первенствах мира и Европы по пауэрлифтингу
<p>Приоритетные направления развития</p>	<p>Развитие пауэрлифтинга в регионах непосредственно через аккредитованные региональные федерации, более плотное общение региональных федераций с региональными органами исполнительной власти;</p> <ul style="list-style-type: none"> - увеличение регионов, где пауэрлифтинг является базовым видом спорта; - повышение качества проведения региональных, межрегиональных и всероссийских спортивных соревнований; - увеличение количества спортсменов в субъектах Российской Федерации; - улучшение качества подготовки спортсменов; - развитие производства специализированного инвентаря для пауэрлифтинга на территории Российской Федерации

<p>Целевые показатели деятельности Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» по развитию пауэрлифтинга на территории Российской Федерации</p>	<p>Целевыми показателями деятельности спортивной федерации являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаб развития спортивного резерва студенческого, детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации: - количество планируемых медалей и мест, занятых спортивными сборными командами Российской Федерации на официальных международных соревнованиях; - количество представителей федерации в руководящих или технических органах Международной федерации пауэрлифтинга; - численность спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом в учреждениях спортивной подготовки, с учетом сведений федерального статистического наблюдения; - численность тренеров (тренеров-преподавателей) по пауэрлифтингу с учетом сведений федерального статистического наблюдения; - число штатных тренеров (тренеров-преподавателей) по пауэрлифтингу в учреждениях спортивной подготовки; - количество отделений в учреждениях спортивной подготовки; - численность занимающихся видом спорта; - количество субъектов Российской Федерации, развивающих пауэрлифтинг как базовый вид спорта; - количество физкультурных мероприятий, проведенных региональными федерациями, среди различных возрастных групп населения по виду спорта
<p>Объемы и источники финансирования</p>	<p>Источниками финансирования являются консолидированный бюджет Министерства спорта Российской Федерации, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и привлеченные внебюджетные средства</p>

<p>Ожидаемые результаты реализации Программы и показатели социально-экономической эффективности</p>	<p>В результате реализации Программы к 2025 году предполагается:</p> <ul style="list-style-type: none"> - поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по пауэрлифтингу; - сохранение высокого уровня выступлений на международных соревнованиях, завоевание максимального количества медалей российскими атлетами на крупных международных соревнованиях; - обеспечение стабильной работы системы подготовки ближайшего резерва для сборных команд по пауэрлифтингу; - создание единой системы отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в региональных центрах подготовки спортсменов; - увеличение количества занимающихся пауэрлифтингом в системе подготовки спортивного резерва; - создание современной нормативно-правовой базы, отвечающей потребностям развития пауэрлифтинга; - создание совершенной системы научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения пауэрлифтинга; - создание региональных центров пауэрлифтинга, в том числе на базе учреждений дополнительного образования; - комплектование аттестованными специалистами всех спортивных сооружений, создаваемых в рамках программы; - улучшение оснащения современным инвентарем и оборудованием профильных отделений пауэрлифтинга учреждений спортивной подготовки; - обеспечение регулярного проведения спортивно-массовых мероприятий по пауэрлифтингу в регионах Российской Федерации; - проведение спортивно-массовых мероприятий среди военнослужащих и сотрудников силовых структур;
---	---

	<ul style="list-style-type: none"> - проведение международных соревнований по пауэрлифтингу на территории Российской Федерации; - создание законодательной нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга; - увеличение числа занимающихся пауэрлифтингом в Российской Федерации; - повышение результативности выступлений российских спортсменов на международных спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу; - активное использование прогрессивных тренировочных технологий в работе со спортсменами сборных команд России; - использование потенциала федеральных и региональных центров спортивной подготовки, спортивных школ; - стабильный рост количественных и качественных показателей развития пауэрлифтинга в Российской Федерации; - популяризация пауэрлифтинга как доступного и массового вида физкультурной и спортивной деятельности для граждан Российской Федерации всех возрастных категорий
<p>Механизмы реализации Программы</p>	<p>Достижение цели посредством решения задач Программы развития будет результативным при выделении направлений и организационных механизмов их реализации, позволяющих эффективно интегрировать внутренние ресурсы общероссийской общественной организации.</p> <p>Выбор направлений и механизмов определялся, с одной стороны, спецификой содержания каждой задачи, а с другой стороны – имеющимся потенциалом, накопленным в ФПР за предшествующие периоды деятельности.</p> <p>Основные принципы функционирования механизмов реализации Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - совершенствование управления, координации

	<p>деятельности и методического обеспечения подготовки спортивных сборных команд России по пауэрлифтингу, а также резервного состава спортивных сборных команд России по пауэрлифтингу;</p> <ul style="list-style-type: none"> - завершение формирования и дальнейшее развитие спортивных школ, структурных подразделений СШ и СШОР, осуществляющих спортивную подготовку по пауэрлифтингу; - развитие кадрового потенциала ФПР; - развитие инфраструктуры, финансового и материально-технического обеспечения ФПР, а также региональных федераций пауэрлифтинга; - совершенствование научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения; - совершенствование системы спортивных соревнований, которые проводит ФПР, региональные и муниципальные федерации; - укрепление связей с международной федерацией пауэрлифтинга (IPF) и Европейской федерацией пауэрлифтинга (EPF)
<p>Срок и этапы реализации Программы</p>	<p>Срок реализации Программы: 2022 – 2025 гг. Реализация Программы включает в себя 2 этапа: Основными направлениями I этапа (2022 – 2023 гг.) являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разработка региональных программ развития пауэрлифтинга; - совершенствование нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга; - совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд России по пауэрлифтингу; - укрепление позиций российского пауэрлифтинга на международной спортивной арене; - разработка концепции создания региональных центров по пауэрлифтингу и начало ее реализации; - развитие материально-технической базы

	<p>пауэрлифтинга;</p> <ul style="list-style-type: none">- создание условий для увеличения количества отделений в спортивных школах;- разработка и внедрение рационального календаря всероссийских и региональных соревнований и массовых мероприятий по пауэрлифтингу;- разработка и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров и судей;- разработка и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию пауэрлифтинга, в том числе путем увеличения информации о силовых видах спорта в Интернете и СМИ;- разработка системы финансового обеспечения пауэрлифтинга;- внедрение в процесс подготовки сборных команд России по пауэрлифтингу современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;- реализация мероприятий по созданию региональных центров пауэрлифтинга;- реализация мероприятий региональных программ развития пауэрлифтинга и создание муниципальных программ поддержки массового спорта;- дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом в спортивных школах;- оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений и учреждений спортивной подготовки;- дальнейшее развитие материальной базы пауэрлифтинга, изготовление спортивного инвентаря, соответствующего действующим правилам соревнований для развития пауэрлифтинга, включая его массовые формы;
--	---

- совершенствование календаря региональных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнований и массовых мероприятий по пауэрлифтингу;
- совершенствование нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга и его массовых форм;
- увеличение количества тренеров и судей по пауэрлифтингу, прошедших курсы повышения квалификации;
- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию пауэрлифтинга;
- формирование интереса граждан к пауэрлифтингу как к популярному и доступному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности;
- увеличение количества информации о пауэрлифтинге в Интернете и СМИ.

II этап (2024 – 2025 гг.):

- внедрение новых технологий, научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по пауэрлифтингу и его ближайшего резерва;
- оптимизация подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по пауэрлифтингу к международным соревнованиям;
- дальнейшее развитие региональных центров пауэрлифтинга;
- развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам занимающихся пауэрлифтингом;
- реализация региональных программ развития

	<p>пауэрлифтинга и муниципальных программ поддержки развития его массовых форм;</p> <ul style="list-style-type: none"> - продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений спортивных школ; - расширение сети спортивных сооружений для занятий пауэрлифтингом и инфраструктуры массового спорта; - увеличение массовости и количества региональных, всероссийских и международных соревнований по пауэрлифтингу; - оптимизация нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга и его массовых форм; - создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для пауэрлифтинга, продолжение реализации программ подготовки тренеров и судей; - оптимизация системы финансового обеспечения пауэрлифтинга, включая массовые формы; - создание условий для привлечения инвестиций в развитие пауэрлифтинга, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материально-технической базы пауэрлифтинга; - продолжение реализации начатых программ по популяризации пауэрлифтинга и его массовых форм, совершенствование информационного обеспечения пауэрлифтинга, значительное увеличение количества информации о силовых видах спорта в Интернете и СМИ; - поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по пауэрлифтингу, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных мероприятиях и показательных выступлениях; - издание и распространение периодической печати
--	---

1. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА В МИРЕ

1.1. Развитие вида спорта в Европе и других странах мира

Спорт в современном мире – это важное социальное явление, активно влияющее на развитие общества. Ведущие политики разных стран склонны считать спорт важнейшей объединяющей силой, национальной идеей, способствующей становлению сильного государства и здорового общества.

Пауэрлифтинг зародился на рубеже 40-50-х годов XX века. Основные его движения были взяты из тяжелой атлетики, там они использовались для увеличения результатов в соревновательных упражнениях. Тогда в пауэрлифтинг входили несколько иные движения чем сейчас, например, в соревнования были включены такие упражнения, как сгибание рук со штангой стоя, жим из-за головы и т.п. Так, в Великобритании был его собственный вид «Strength set», включавший в себя подъем штанги на бицепс, жим лежа и присед. Современный пауэрлифтинг начал формироваться к середине 1960-х годов. Первые соревнования были проведены в 1965 году. В ноябре 1972 года была создана Международная Федерация Пауэрлифтинга (**International Powerlifting Federation**), единственная международная организация пауэрлифтинга, являющаяся членом Ассоциации всемирных игр и Генеральной ассамблеи международных спортивных организаций. Уже в 1973 году был проведен первый официальный чемпионат мира. С 1963 года силовое троеборье включено в состав Паралимпийских игр.

В 2004 году после длительного процесса IPF получила признание Международного олимпийского комитета и подписала кодекс WADA (Всемирное антидопинговое агентство).

В СССР пауэрлифтинг долгое время не признавался. Соревнования начали проводиться в 1980-х годах.

Официальным видом спорта пауэрлифтинг был признан лишь в 1987 году с образованием Федерации атлетизма СССР, во главе которой стоял олимпийский чемпион по тяжелой атлетике Юрий Петрович Власов.

На текущий год в состав IPF входит 101 страна Азии, Африки, Северной и Южной Америки, Океании, Европы. Ежегодно IPF проводит 4 официальных чемпионата мира (дисциплины: троеборье, троеборье классическое, жим, жим

классический) и 12 первенств в трех возрастных группах (субюниоры, юниоры, ветераны), а также Кубок Мира среди студентов. Раз в четыре года совместно с Международной Ассоциацией Всемирных Игр IWGA проводятся соревнования в рамках Всемирных Игр. В состав Европейской федерации пауэрлифтинга (EPF) входят 33 страны. Под эгидой EPF проводится 4 чемпионата и 12 европейских первенств. Первый чемпионат мира среди женщин прошел в 1983 году, первое первенство мира среди субюниоров прошел в 2001 году в г. Сочи, Россия. В 1991 году прошел первый чемпионат мира в новой дисциплине «жим», первенство мира среди юниоров и субюниоров состоялось в 2009 году.

В последние годы наблюдается динамика увеличения количества команд-участниц мировых чемпионатов, в числе призеров появились команды стран, которые ранее не выступали на высоком уровне, что говорит о планомерной работе IPF, направленной на всемирное развитие пауэрлифтинга.

За последние четыре года в IPF произошли следующие изменения:

- было введено гендерное равенство между полами, а также было принято решение о возможности проведения коммерческих турниров с большим призовым фондом.

Партнерами IPF являются: WORLD ANTI-DOPING AGENCY, GAISF, AIMS, FISU, UNITED THROUGHY SPORTS, THE WORLD GEMES, IFSO, FICS, UNAOC, Speciad Olympics.

В целях дальнейшего развития пауэрлифтинга в мире Россия инициирует:

- взаимодействие IPF с Международной Ассоциацией Всемирных Игр IWGA по включению ведущих спортсменов России в состав участников Всемирных игр по неолимпийским видам спорта;

- взаимодействие IPF с Международной федерацией университетского спорта FISU по включению пауэрлифтинга в программу Всемирных студенческих игр;

- также было подписано соглашение с FISU о проведении чемпионата мира среди вузов.

За последние четыре года в IPF произошли следующие изменения;

- было введено гендерное равенство между полами, а также было принято решение о возможности проведения коммерческих турниров с большим призовым фондом.

1.2. Анализ результатов

Результаты выступления спортсменов сборных команд России на крупнейших международных соревнованиях являются объективным критерием уровня развития спорта высших достижений в стране.

Таблица № 1. Итоги выступления сборных команд России по пауэрлифтингу в 2016 г.

№	Наименование спортивного мероприятия	Место проведения	Количество завоеванных медалей		
			золото	серебро	бронза
1	Чемпионат Европы по троеборью	Чехия, г. Пльзень	7	1	1
2	Первенство Европы по троеборью (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Испания, г. Малага	9	6	3
3	Чемпионат Европы по жиму	Исландия, г. Кефлавик	4	4	2
4	Первенство Европы по жиму	Исландия, г. Кефлавик	-	-	-
5	Чемпионат Европы по троеборью классическому	Эстония, г. Тарту	3	2	-
6	Первенство Европы по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Эстония, г. Тарту	2	3	3
7	Чемпионат мира по троеборью	США, г. Орlando	2	2	2
8	Первенство мира (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Польша, г. Вроцлав	5	4	1
9	Чемпионат мира по жиму	Дания, г. Рёдби	4	3	3
10	Первенство мира по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Дания, г. Рёдби	14	4	2
11	Чемпионат мира по троеборью классическому	США, г. Киллен	3	1	1
12	Первенство мира по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	США, г. Киллен	1	3	-

Таблица № 2. Итоги выступления сборных команд России по пауэрлифтингу в 2017 г.

№	Наименование спортивного мероприятия	Место проведения	Количество завоеванных медалей		
			золото	серебро	бронза
1	Чемпионат Европы по троеборью	Испания,	10	2	3

		г. Малага			
2	Первенство Европы по троеборью (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Испания, г. Малага	12	6	6
3	Чемпионат Европы по жиму	Испания, г. Ла Манга	4	3	3
4	Первенство Европы по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Испания, г. Ла Манга	3	3	-
5	Чемпионат Европы по троеборью класс.	Дания, г. Тистед	2	1	2
6	Первенство Европы по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Дания, г. Тистед	4	4	4
7	Чемпионат мира по троеборью	Чехия, г. Пльзень	5	-	2
8	Первенство мира по троеборью (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	США, г. Орlando	11	4	5
9	Чемпионат мира по жиму	Литва, г. Каунас	4	6	2
10	Первенство мира по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Литва, г. Каунас	15	7	5
11	Чемпионат мира по троеборью классическому	Белоруссия, г. Минск	2	1	2
12	Первенство мира по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Белоруссия, г. Минск	11	4	5

Таблица № 3. Итоги выступления сборных команд России по пауэрлифтингу в 2018 г.

№	Наименование спортивного мероприятия	Место проведения	Количество завоеванных медалей		
			золото	серебро	бронза
1	Чемпионат мира по жиму	Южная Африка, г. Потchefструм	7	1	1
2	Первенство мира по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Южная Африка, г. Потchefструм	14	10	5
3	Чемпионат Европы по троеборью	Чехия, г. Пльзень	4	2	1
4	Чемпионат мира по троеборью классическому	Канада, г. Калгари	1	1	3
5	Первенство мира по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Канада, г. Калгари	1	1	5

6	Чемпионат Европы по жиму	Люксембург, г. Хамм	4	2	2
7	Первенство Европы по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года))	Люксембург, г. Хамм	4	5	3
8	Чемпионат мира по троеборью	Швеция, г. Хальмстад	3	2	-
9	Чемпионат Европы по троеборью классическому	Литва, г. Каунас	1	5	4
10	Первенство Европы по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Литва, г. Каунас	7	7	1
11	Кубок мира по троеборью класс (студенты)	Чехия, г. Пльзень	4	3	-

Таблица № 4. Итоги выступления сборных команд России по пауэрлифтингу в 2019 г.

№	Наименование спортивного мероприятия	Место проведения	Количество завоеванных медалей		
			золото	серебро	бронза
1	Кубок Европы по троеборью классическому	Белоруссия, г. Ошмяны	5	-	-
2	Чемпионат Европы по троеборью	Чехия, г. Пльзень	5	5	2
3	Первенство Европы по троеборью (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Чехия, г. Пльзень	15	14	5
4	Чемпионат мира по жиму	Япония, г. Токио	5	4	4
5	Первенство мира по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Япония, г. Токио	16	6	2
6	Чемпионат мира по троеборью классическому	Швеция, г. Хельсинборг	1	-	4
7	Первенство мира по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Швеция, г. Хельсинборг	7	6	4
8	Первенство мира по троеборью (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Канада, г. Реджина	4	5	3
9	Чемпионат Европы по жиму	Финляндия, г. Тампере	6	3	3
10	Первенство Европы по жиму (юниоры-юниорки (19-23 года))	Финляндия, г. Тампере	10	5	-
11	Чемпионат мира по троеборью	ОАЭ, г. Дубай	5	4	4
12	Чемпионат Европы по троеборью классическому	Литва, г. Каунас	1	3	5
13	Первенство Европы по троеборью класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-	Литва, г. Каунас	9	4	4

	девушки (14-18 лет)				
14	Кубок Европы по жиму классическому	Белоруссия, г. Ошмяны	5	3	2
15	Чемпионат мира по жиму классическому	Япония, г. Токио	2	1	1
16	Первенство мира по жиму класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Япония, г. Токио	5	4	1
17	Чемпионат Европы по жиму классическому	Люксембург, г. Хамм	2	2	2
18	Первенство Европы по жиму класс. (юниоры-юниорки (19-23 года), юноши-девушки (14-18 лет))	Люксембург, г. Хамм	4	3	3

Таблица № 5. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди женщин в 2016 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	44	2	1		3
2	Россия 	44	1	1	2	4
3	Украина	43	1		3	4
4	Тайвань	33	1	1		2
5	Индонезия	30	1			1
6	Бразилия	26	1	1		2

Таблица № 6. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди мужчин в 2016 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	Украина	57	4	1		5
2	США	46	1	2	2	5
3	Тайвань	31	1		1	2
4	Польша	31	1			1
5	Казахстан	30		1	1	2
6	Япония	27				0
8	Россия 	21	1	1		2

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью участвовало 215 спортсменов: 119 мужчин и 96 женщин из 35 стран. Спортивная сборная команда России завоевала на чемпионате мира 6 медалей: женская команда – 1 золотую, 1 серебряную и 2 бронзовых и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская сборная команда была

представлена 2 спортсменами и завоевала 2 медали (1 золотую, 1 серебряную) и заняла 8-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 7. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди женщин в 2017 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	49	3			3
2	Россия 	46	2		1	3
3	Тайвань	39		2	1	3
4	Украина	38	1	1		2
5	Норвегия	34		1	1	2
6	Эквадор	25		1	2	3

Таблица № 8. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди мужчин в 2017 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	Украина	54	3	2		5
2	Россия 	51	3		1	4
3	Польша	33	1		2	3
4	Чехия	29	1	1		2
5	Германия	29			1	1
6	США	25			1	1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью участвовало 185 спортсменов: 118 мужчин и 67 женщин из 31 страны. Спортивная сборная команда России завоевала на чемпионате мира 8 медалей: женская команда – 2 золотых и 1 бронзовую и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда заняла 2-е общекомандное место (3 золотых и 1 бронзовую медали).

Таблица № 9. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди женщин в 2018 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	53	3	1	1	5
2	Россия 	45	1	1	3	5

3	Украина	36	1		1	2
4	Норвегия	28			1	1
5	Япония	26	1			1
6	Эквадор	22		1		1

Таблица № 10. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди мужчин в 2018 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	Украина	57	4	1		5
2	Россия 	54	3	2		5
3	Тайвань	42		3	1	4
4	США	30		1		1
5	Норвегия	30			1	1
6	Польша	20	1			1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью участвовало 193 спортсмена: 102 мужчины и 73 женщины из 29 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 10 медалей: женская команда – 1 золотую, 1 серебряную и 3 бронзовых медали и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 5 медалей (3 золотых, 2 серебряных) и заняла 2-е общекомандное место.

Таблица № 11. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди женщин в 2019 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	США	48	2	2		4
2	Россия 	46	1	2	2	5
3	Норвегия	37		1	1	2
4	Украина	35	1			1
5	Индонезия	29	2			2
6	Япония	25		1	1	2

Таблица № 12. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье, среди мужчин в 2019 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	Россия 	57	4	1	2	7

2	Украина	47	2	1	1	3
3	США	39	1			1
4	Норвегия	27	1		1	2
5	Франция	26		2	1	3
6	Польша	26		1		1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью участвовало 224 спортсмена: 136 мужчин и 88 женщин из 37 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 12 медалей: женская команда – 1 золотую, 2 серебряных и 2 бронзовых и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 7 медалей (4 золотых, 1 серебряную, 2 бронзовых) и заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 13. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди женщин в 2016 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	51	3	1		4
2	Швеция	41	1	1	1	3
3	Россия 	39	1	1	1	3
4	Канада	34		1	2	3
5	Австралия	27			1	1
6	Эквадор	20				0

Таблица № 14. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди мужчин в 2016 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	США	57	4	1		5
2	Канада	37		1	1	2
3	Великобритания	27			2	2
4	Алжир	26		1		1
5	Польша	25			1	1
6	Россия 	24	2			2

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью классическому участвовало 197 спортсменов: 112 мужчин и 85 женщин из 45 стран. Спортивная сборная команда России завоевала на чемпионате мира 5 медалей: женская команда – 1 золотую, 1 серебряную и 1 бронзовую и заняла 3-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 2 золотых медали и заняла 6-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 15. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди женщин в 2017 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	60	5			5
2	Швеция	40		2	2	4
3	Канада	36		2	1	3
4	Россия 	28		1		1
5	Великобритания	22			1	1
6	Австралия	20		1		1

Таблица № 16. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди мужчин в 2017 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	США	54	3	2		5
2	Россия 	46	2		2	4
3	Польша	41	1		2	3
4	Казахстан	32	1	1	1	3
5	Канада	27		1	1	2
6	Великобритания	25		1		1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью классическому участвовал 231 спортсмен: 138 мужчин и 93 женщины из 46 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 8 медалей: женская команда – 1 серебряную медаль и заняла 4-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 4 медали (2 золотых, 2 бронзовых) и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 17. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди женщин в 2018 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	57	4	1		5
2	Канада	39			4	4
3	Великобритания	31	1			1
4	Швеция	27	1	1		2
5	Новая Зеландия	24		1		1
6	Бразилия	23	1			1
7	Россия 	21			2	2

Таблица № 18. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди мужчин в 2018 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	США	60	5			5
2	Канада	41	1	1		2
3	Россия 	35	1	1	1	3
4	Алжир	34		1		1
5	Польша	30		1	1	2
6	Великобритания	29			1	1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью классическому участвовало 193 спортсмена: 104 мужчины и 89 женщин из 46 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 5 медалей: женская команда завоевала на чемпионате мира 2 бронзовых медали и заняла 7-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 3 медали (1 золотую, 1 серебряную, 1 бронзовую) и заняла 3-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 19. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди женщин в 2019 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	США	54	3	2		5
2	Канада	45	1	2	1	4

3	Великобритания	35	1		1	2
4	Франция	25		1	2	3
5	Швеция	25			1	1
6	Россия 	23			1	1

Таблица № 20. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – троеборье классическое, среди мужчин в 2019 г.

место	страна	очки	золотых медалей (8)	серебряных медалей (8)	бронзовых медалей (8)	ИТОГО медалей (24)
1	США	56	4		1	5
2	Россия 	42	1		3	4
3	Алжир	26			2	2
4	Канада	25		1		1
5	Польша	25			1	1
6	Великобритания	22	1			1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по троеборью классическому участвовало 257 спортсменов: 133 мужчины и 124 женщины из 54 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 5 медалей: женская команда – 1 бронзовую медаль и заняла 6-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 4 медали (1 золотую, 3 бронзовых) и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 21. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди женщин в 2016 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Россия 	50	2	2	1	5
2	Дания	32			2	2
3	Швеция	28		1	1	2
4	Япония	21	1	1		2
5	Франция	19	1			1
6	Норвегия	18	1			1

Таблица № 22. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди мужчин в 2016 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Япония	56	4		1	5

2	Россия 	52	3		2	5
3	США	36	1	2		3
4	Польша	36		1	1	2
5	Украина	31		1	1	2
6	Швеция	27			1	1

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по жиму участвовало 114 спортсменов: 73 мужчины и 41 женщина из 23 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 10 медалей: 4 золотых, 3 серебряных, 3 бронзовых. Заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин и 1-е место у женщин (женская команда – 2 золотых, 2 серебряных, 2 бронзовых медали, заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете у женщин). Мужская команда завоевала 5 медалей (3 золотых, 2 бронзовых) и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 23. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди женщин в 2017 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Россия 	51	2	4		6
2	Швеция	42	1	1	2	4
3	Германия	29	1			1
4	Украина	27	1		1	2
5	Великобритания	26			1	1
6	Польша	22		1		1

Таблица № 24. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди мужчин в 2017 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Япония	56	4		1	5
2	Россия 	49	2	2		4
3	Казахстан	41		2	2	4
4	Монголия	34	1	2		3
5	США	32		2	1	3
6	Украина	26			2	2

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по жиму участвовало 117 спортсменов: 74 мужчины и 43 женщины из 24 стран. Спортивная сборная

команда России завоевала 10 медалей: женская команда – 2 золотых и 4 бронзовых и заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 2 золотых, 2 серебряных и заняла 2-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 25. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди женщин в 2018 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Россия 	60	5		1	6
2	Япония	29			1	1
3	Украина	28	1	1		2
4	Южная Африка	25				0
5	Норвегия	24			3	3
6	Нидерланды	21	1	1		2

Таблица № 26. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди мужчин в 2018 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Япония	51	3		1	4
2	Казахстан	47	1	3	1	5
3	Украина	42		2	3	5
4	Россия 	40	2	2		4
5	Монголия	33	1	1		2
6	США	27	1		1	2

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по жиму участвовало 98 спортсменов: 61 мужчина и 37 женщин из 18 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 10 медалей: женская команда – 2 золотых и 4 бронзовых и заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 2 золотых, 2 серебряных и заняла 4-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

Таблица № 27. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди женщин в 2019 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Россия 	50	2	2	2	6
2	Япония	45	2		2	4
3	Украина	38		3		3
4	США	35	1		1	2
5	Нидерланды	25	1			1
6	Канада	22	1			1

Таблица № 28. Командный зачет чемпионата мира по пауэрлифтингу, дисциплина – жим, среди мужчин в 2019 г.

место	страна	очки	золотых медалей (7)	серебряных медалей (7)	бронзовых медалей (7)	ИТОГО медалей (21)
1	Россия 	54	3	2	2	7
2	Казахстан	47	2	1	1	4
3	Украина	43		4		4
4	Япония	41	2			2
5	США	39	1		2	3
6	Монголия	21		1	1	2

В чемпионате мира среди мужчин и женщин по жиму участвовало 146 спортсменов: 80 мужчин и 66 женщин из 25 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 13 медалей: женская команда – 2 золотых, 2 серебряных и 2 бронзовых и заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете у женщин. Мужская команда завоевала 3 золотых, 2 серебряных и 2 бронзовых медали и заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин.

В первенствах мира 2019 года по пауэрлифтингу (дисциплина – троеборье) среди юниоров и юниорок (19-23 года) и юношей и девушек (14-18 лет) по троеборью участвовало 137 спортсменов: 82 юниора и юноши, 55 юниорок и девушек из 19 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 12 медалей (5 золотых, 5 серебряных и 2 бронзовых) и заняла также 2-е место в официальном общекомандном зачете по девушкам и 7-е место по юниоркам, 2-е место по юношам и 10-е место по юниорам.

В первенствах мира 2019 года (дисциплина – жим) среди юниоров и юниорок (19-23 года) и юношей и девушек (14-18 лет) участвовало 137 спортсменов: 69 юниоров и юношей, 51 юниорка и девушка из 18 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 24 медали (16 золотых, 6 серебряных и 2 бронзовых) и заняла также 1-е место в официальном общекомандном зачете по девушкам, 1-е место по юниоркам, 2-е место по юношам и 1-е место по юниорам.

В последние годы наблюдается динамика увеличения количества команд – участниц мировых чемпионатов и первенств, в числе призеров появились команды стран, которые ранее не выступали на высоком уровне, что говорит о планомерной работе IPF, направленной на всемирное развитие пауэрлифтинга.

В 2019 году спортивная сборная команда России участвовала в других главных международных соревнованиях года – в чемпионате и первенствах Европы по пауэрлифтингу «троеборье», в чемпионате и первенствах Европы по пауэрлифтингу «троеборье классическое», в чемпионате и первенствах Европы по пауэрлифтингу «жим».

В чемпионате Европы по пауэрлифтингу (дисциплина – троеборье) среди мужчин и женщин участвовали спортсмены из 21 страны. Спортивная сборная команда России завоевала на чемпионате Европы 14 медалей (5 золотых, 6 серебряных и 3 бронзовых) и заняла 2-место в официальном общекомандном зачете у мужчин и 1-е место у женщин.

В чемпионате Европы по пауэрлифтингу (дисциплина – троеборье классическое) среди мужчин и женщин участвовали спортсмены из 28 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 10 медалей (1 золотую, 3 серебряных и 6 бронзовых) и заняла 4-е место в официальном общекомандном зачете у мужчин и 3-е место у женщин.

В чемпионате Европы по пауэрлифтингу (дисциплина – жим) среди мужчин и женщин участвовали спортсмены из 15 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 12 медалей (6 золотых, 3 серебряных и 3 бронзовых) и заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете как среди мужчин, так и среди женщин.

В первенстве Европы по пауэрлифтингу (дисциплина – троеборье) среди юниоров и юниорок (19-23 лет), юношей и девушек (14-18 лет) по троеборью участвовали спортсмены из 18 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 34 медали (16 золотых, 14 серебряных и 4 бронзовых) и также заняла

1-е место в официальном общекомандном зачете по юношам и юниорам, 2-е место по девушкам и 1-е место по юниоркам.

В первенствах Европы по пауэрлифтингу (дисциплина – троеборье классическое) среди юниоров и юниорок (19-23 лет), юношей и девушек (14-18 лет) участвовали спортсмены из 30 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 17 медалей (9 золотых, 4 серебряных и 4 бронзовых) и также заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете по юниорам, девушкам и юниоркам и 4-место по юношам.

В первенстве Европы по пауэрлифтингу (дисциплина – жим) среди юниоров и юниорок (19-23 лет) участвовали спортсмены из 11 стран. Спортивная сборная команда России завоевала 15 медалей (10 золотых, 5 серебряных) и также заняла 1-е место в официальном общекомандном зачете по юниорам.

Таблица № 29 Количество медалей, завоеванных на Всемирных играх

№	Наименование спортивного мероприятия	Место проведения	Количество завоеванных медалей		
			золото	серебро	бронза
1	Всемирные игры 2013 г.	Колумбия, г. Кали	3	2	2
2	Всемирные игры 2017 г.	Польша, г. Вроцлав	2	2	-

В 2020 г. все соревнования были отменены.

1.3. Представители ФПР в руководящих и технических органах IPF и EPF

В настоящее время Россия занимает лидирующие позиции в международном пауэрлифтинге.

Анализ развития мирового пауэрлифтинга в последние годы свидетельствует о целесообразности международного сотрудничества в целях взаимного обмена опытом и участия в работе Международной и Европейской федераций для усиления влияния России на принятие принципиальных решений в нашем виде спорта. На данный момент в руководящих органах Европейской и международной федерациях пауэрлифтинга работает два представителя Федерации пауэрлифтинга России: старший тренер женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пауэрлифтингу Ходосевич Геннадий Владимирович, который является членом Этического-дисциплинарного комитета Международной федерации пауэрлифтинга (IPF) с 2009 года и Чурилова Надежда Эдуардовна, член комитета (IPF) по делам молодежи с 2019 года.

При этом статус судьи международной категории имеют 20 судей: 6-1st international referee category, 14-2nd international referee category. В последние годы идет усиленная подготовка молодых кадров для сдачи экзамена на получение статуса судьи международной категории, соответственно, в ближайшие годы мы сможем наблюдать положительный рост в этом направлении.

Эти и другие мероприятия направлены на увеличение возможностей участия России в развитии мирового пауэрлифтинга.

2. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Пауэрлифтинг, как один из самых массовых видов спорта, способствует всестороннему развитию личности и физическому воспитанию детей и молодежи. Если взять середину анализируемого периода, то в 2018 году пауэрлифтингом в той или иной форме занималось более 300 тысяч человек (1-ФК).

Привлекательность пауэрлифтинга обусловлена тем, что он является доступным для различных категорий населения, удовлетворяющим их интересам

и потребностям в двигательной активности, а также имеет огромное прикладное значение.

Оценить развитие системы спортивной подготовки по пауэрлифтингу в течение четырех предыдущих лет можно на основании данных федерального статистического наблюдения (5-ФК). Однако эти данные касаются всех форм занятий населения с использованием средств силовых видов спорта (в том числе занятий оздоровительной направленности).

Среди факторов, оказывающих влияние на развитие пауэрлифтинга в России, можно выделить следующее:

- спорт вообще и пауэрлифтинг, как часть спорта, стали частью государственной политики в России, что приводит к усилению мотивации спортсменов, спортивных организаций и тренеров;

- более доступная возможность привлечения к работе со сборными командами России ведущих тренеров, судей, в результате повышения квалификации тренеров и специалистов улучшается уровень подготовки команд;

- усиление роли научно-методического и медико-биологического обеспечения в подготовке спортсменов, повышение возможности достижения ими высоких результатов;

- возрастание эффективности системы подготовки одаренных спортсменов в детско-юношеском возрасте, и, таким образом, дальнейший рост результатов в значительной мере будет связан с совершенствованием системы подготовки детско-юношеских команд.

В соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных спортивных мероприятий Минспорта России в Российской Федерации ежегодно проводятся:

- чемпионаты, кубки, первенства России (по дисциплинам: троеборье, троеборье классическое, жим);

- 12 всероссийских соревнований;

- чемпионаты и первенства федерального округа Российской Федерации – в 8 федеральных округах, г. Москве и г. Санкт-Петербурге.

Ведется активная работа по внесению изменений и дополнений в документальную базу:

ПРАВИЛА:

1. Предыдущая редакция утверждена приказом Минспорттуризма России от 21.05.2010 № 510.

2. Действующая редакция утверждена приказом Минспорта России от 10.12.2018 № 1007.

3. Изменения утверждены приказом Минспорта России от 25.03.2019 № 264.

4. Новые изменения и дополнения в правила в настоящее время находятся на этапе согласования и проработки.

ВРВС:

1. Приказом Минспорттуризма России № 606 от 17.06.2010г. внесены дисциплины жима.

2. Приказом Минспорттуризма России № 636 от 28.06.2011г. изменены весовые категории.

3. Приказом Минспорта РФ № 229 от 17.03.2015г. внесены дисциплины троеборья классического.

4. Изменения и дополнения в ВРВС в настоящее время находятся на этапе согласования.

ЕВСК:

1. На период 2014-2017 гг. утверждена приказом Минспорта России от 06.09.2013 № 715.

2. На период 2018-2021 гг. утверждена приказом Минспорта России от 13.11.2017 № 990.

3. На период 2022-2025 гг. в настоящее время находится на этапе согласования.

КТСС:

1. Предыдущая редакция утверждена приказом Минспорта России от 29.08.2016 № 1011.

2. Действующая редакция утверждена приказом Минспорта России от 30.12.2019 № 1154.

В чемпионатах, кубках, первенствах России по троеборью, троеборью классическому и жиму ежегодно принимают участие от 3000 до 5000 спортсменов, представляющих 83 региона Российской Федерации.

С 1998 года ежегодно проводятся первенства среди студентов, в которых принимают участие более 30 команд высших учебных заведений России.

С 2011 года ежегодно проводятся первенства среди спортивных школ, в которых количество участников колеблется от 140 до 180 человек из более 30 регионов.

С 2017 года в г. Севастополе ежегодно проводятся чемпионаты Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ежегодно сборные команды Российской Федерации по пауэрлифтингу принимают участие в международных соревнованиях: чемпионатах мира и Европы, первенствах мира и Европы.

Состояние пауэрлифтинга в Российской Федерации характеризуется следующими показателями:

- постоянное развитие в субъектах Российской Федерации всех дисциплин пауэрлифтинга (троеборье, троеборье классическое, жим, жим классический) и во всех возрастных категориях (мужчины, женщины; юниоры, юниорки (19-23 года); юноши, девушки (14-18 лет); ветераны (40 лет и старше);
- повышение качества проведения региональных, межрегиональных и всероссийских спортивных соревнований;
- увеличение количества участников соревнований;
- увеличение количества спортсменов в субъектах Российской Федерации;
- улучшение качества подготовки спортсменов;
- улучшение качества работы судей;
- проведение семинаров и курсов повышения квалификации для судей и тренерского состава;
- регулярное участие спортсменов сборных команд Российской Федерации по пауэрлифтингу стабильно в официальных международных соревнованиях: чемпионатах мира, Европы, первенствах мира, Европы и демонстрация высоких результатов (увеличение количества призовых мест);
- установление рекордов мира, Европы спортсменами сборных команд России на соревнованиях по дисциплинам «троеборье», «троеборье классическое», «жим классический» и «жим» во всех возрастных группах;
- усиление развития пауэрлифтинга в высших, средних специальных учебных заведениях в ряде субъектов Российской Федерации;
- осуществление финансирования пауэрлифтинга из средств федерального бюджета, местных бюджетов и внебюджетных средств;
- взаимодействие с органами исполнительной власти в области физической культуры и спорта как в Российской Федерации в целом, так и в субъектах Российской Федерации;
- осуществление сотрудничества со средствами массовой информации в ряде субъектов Российской Федерации.

Программа развития пауэрлифтинга предусматривает реализацию следующих направлений приоритетного развития:

- развитие спорта высших достижений (проведение межрегиональных, всероссийских и международных спортивных соревнований по пауэрлифтингу, обеспечение участия спортсменов федерации во всероссийских и международных соревнованиях);

- развитие пауэрлифтинга как массового спорта/массовый спорт;

- региональное развитие пауэрлифтинга;

- подготовка спортивного резерва;

- пропаганда и популяризация пауэрлифтинга (организация и проведение физкультурно-спортивных праздников и иных спортивно-массовых и зрелищных мероприятий в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации, осуществление публичных трансляций);

- кадровое обеспечение;

- материально-техническое обеспечение;

- антидопинговое обеспечение;

- международное развитие пауэрлифтинга, развитие взаимодействия с международной спортивной федерацией.

Реализация данных направлений при помощи программно-целевого подхода и комплексного плана мероприятий позволит достигнуть ожидаемых результатов программы.

2.1. Массовый спорт (спорт для всех)

По массовости пауэрлифтинг занимает одно из ведущих мест среди всех видов спорта, культивируемых в Российской Федерации. Систематически пауэрлифтингом занимается более 329 366 человек.

По данным на конец 2016 года, пауэрлифтингом занималось более 258 542 спортсменов, из них 38 787 женщин, работает более 1 540 тренеров. В 2018 году – 299 043 спортсмена, из них 43 332 женщины, работает более 1 492 тренеров. К 2019 году произошло общее увеличение занимающихся пауэрлифтингом, более 311 477 спортсменов, в том числе 46 319 женщин, работает более 1 694 тренеров (1-ФК).

В настоящее время пауэрлифтинг развивается в 83 субъектах Российской Федерации: Республика Алтай, Республика Башкортостан, Республика Бурятия,

Республика Дагестан, Кабардино-Балкарская Республика, Республика Калмыкия, Республика Карелия, Республика Коми, Республика Крым, Республика Марий Эл, Республика Мордовия, Республика Саха (Якутия), Республика Северная Осетия – Алания, Республика Татарстан, Республика Тыва, Удмуртская Республика, Республика Хакасия, Чеченская Республика, Чувашская Республика, Республика Ингушетия, Алтайский край, Забайкальский край, Камчатский край, Краснодарский край, Красноярский край, Пермский край, Приморский край, Ставропольский край, Хабаровский край, Амурская область, Архангельская область, Астраханская область, Белгородская область, Брянская область, Владимирская область, Волгоградская область, Вологодская область, Воронежская область, Еврейская автономная область, Ивановская область, Иркутская область, Калининградская область, Калужская область, Кемеровская область – Кузбасс, Кировская область, Костромская область, Курганская область, Курская область, Ленинградская область, Липецкая область, Магаданская область, Московская область, Мурманская область, Нижегородская область, Новгородская область, Новосибирская область, Омская область, Оренбургская область, Орловская область, Пензенская область, Псковская область, Ростовская область, Рязанская область, Самарская область, Саратовская область, Сахалинская область, Свердловская область, Смоленская область, Тамбовская область, Тверская область, Томская область, Тульская область, Тюменская область, Ульяновская область, Челябинская область, Ярославская область, Ханты-Мансийский автономный округ, Ямало-Ненецкий автономный округ, Ненецкий автономный округ, Чукотский автономный округ, г. Москва, г. Санкт-Петербург, г. Севастополь.

**Таблица № 30. Динамика развития пауэрлифтинга
в Российской Федерации (1-ФК)**

год	численность занимающихся и их квалификация									спортивные судьи			штатные тренеры		
	всего	жен.	спортивные разряды			спортивные звания				всего	из них:		всего	специальное образование	
			всего	из них:		всего	МС	МСМК	ЗМС		1 кат.	все-ой кат.		выш.	сред нее
				1 раз.	МС										
2016	258 542	38 787	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1 546	-	-
2017	272 991	39 683	-	-	-	-	-	-	-	1 033	-	-	1 544	-	-
2018	299 043	43 332	-	-	-	-	-	-	-	1 161	-	-	1 492	-	-
2019	311 477	46 319	11 633	1 869	1 953	753	673	73	7	1 021	326	48	1 694	1 086	285
2020	329 366	61 656	11 170	1 713	1 812	982	883	90	9	1 081	345	57	1 658	976	336

Развитие пауэрлифтинга как массового вида спорта возможно по двум направлениям:

1) увеличение количества занимающихся пауэрлифтингом в спортивно-оздоровительных группах и группах этапа начальной подготовки как часть системы физического воспитания личности, оздоровления детей и молодежи, в качестве формы досуга и отдыха;

2) увеличение количества занимающихся пауэрлифтингом в группах тренировочного этапа с обязательным участием в соревновательной деятельности; в данном случае одним из контрольных показателей будет количество спортсменов, выполнивших массовые спортивные разряды.

В настоящее время наблюдается положительная динамика увеличения количества спортсменов, имеющих массовые спортивные разряды (до 1 спортивного разряда).

На уровне муниципальных образований местным структурам Федерации пауэрлифтинга России совместно с органами местного самоуправления необходимо осуществлять разработку и реализацию программ и проектов поддержки развития пауэрлифтинга по следующим направлениям:

- обеспечение условий для развития на территориях муниципальных районов, поселений, городских округов пауэрлифтинга как массового спорта;
- открытие секций, спортивно-оздоровительных групп при спортивных школах, культивирующих пауэрлифтинг;
- организация проведения муниципальных официальных физкультурных и спортивных мероприятий по пауэрлифтингу как основного средства первоначального спортивного отбора перспективных юных спортсменов;
- материально-техническое и финансовое обеспечение спортивных сборных команд по пауэрлифтингу муниципальных районов и городских округов для участия в региональных спортивных соревнованиях.

Наметилась тенденция к увеличению количества вузов, в которых культивируется пауэрлифтинг.

Уже хорошей и давней традицией стало проведение таких массовых соревнований по пауэрлифтингу, как Всероссийские соревнования «Огни Москвы» с 2010 года (г. Москва) и «Белые Ночи» (г. Санкт-Петербург с 2005 года, для участия в которых приезжает большое количество спортсменов из других регионов Российской Федерации.

В случае реализации намеченных мероприятий, особенно посредством открытия секций при общеобразовательных учреждениях, можно спрогнозировать увеличение общей численности занимающихся пауэрлифтингом в России при сохранении контингента занимающихся в спортивных школах.

Прогнозируемая численность занимающихся пауэрлифтингом в России к 2025 году составит около 390 тысяч человек (на 20% больше, чем в 2020 году).

Приказом Минспорта России от 13.11.2017 № 990 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной квалификации» утверждены нормы и условия их выполнения, спортивные звания и разряды по виду спорта «Пауэрлифтинг» на 2018-2021 гг. по дисциплинам «троеборье», «троеборье классическое», «жим».

2.2. Детско-юношеский спорт

Виды физкультурной деятельности учащихся, связанные с обучением или досуговой деятельностью в общеобразовательной школе, семье, во внешкольных организациях, относятся к добровольной форме. Одним из таких видов являются тренировочные занятия, проводимые в спортивных школах, клубах физической подготовки и других физкультурно-спортивных организациях. Наличие обязательной и добровольной формы организации занятий физической культурой – это особенность структурной системы организации физкультурной деятельности учащейся молодежи.

Спортивные школы и детско-юношеские спортивные клубы являются важным звеном системы организации внешкольной физкультурной деятельности учащихся, позволяющим реализовать свои потребности в сфере спорта.

Детско-юношеский спорт тесно связан и со спортом высших достижений, так как обеспечивает его спортивным резервом, и с массовым спортом, так как является эффективным средством решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач. Цель подготовки резерва высококвалифицированных спортсменов состоит в том, чтобы юные спортсмены, переходя в спорт высших достижений, обладали возможностями для подготовки спортсменов высокого класса из их числа.

В детско-юношеском спорте соревнования являются средством определения эффективности системы подготовки спортивного резерва и

физического совершенствования подрастающего поколения. Федерацией уделяется большое внимание проведению соревнований различного уровня.

Спортивная школа – структурная единица физкультурного движения, обеспечивающая систему подготовки спортивного резерва для полноценного пополнения составов спортивных сборных команд.

Продолжение работы по развитию детско-юношеского спорта позволит к 2025 году увеличить количество проходящих спортивную подготовку в физкультурно-спортивных организациях или структурных подразделениях организаций дополнительного образования, осуществляющих деятельность в сфере физической культуры и спорта, участвующих в официальных спортивных соревнованиях.

2.3. Студенческий спорт

Развитие студенческого спортивного движения в России в виде спорта «пауэрлифтинг» как с позиций достижения высоких спортивных результатов на уровне сборной команды России, так и с позиций массового спорта для привлечения к активному здоровому образу жизни студенческой молодежи является одной из приоритетных задач Программы. В целях популяризации пауэрлифтинга в студенческой среде, а также для привлечения как можно более широкого круга участников соревнований совместно с Общероссийской общественной организацией «Российский студенческий спортивный союз» ежегодно проводятся всероссийские соревнования по пауэрлифтингу среди студентов учреждений высшего образования. Также ежегодно проводятся региональные спортивные мероприятия среди студентов по пауэрлифтингу. Студенческие сборные команды России участвуют в кубках мира и Европы среди студентов. В некоторых регионах проводятся отдельные студенческие соревнования, универсиады по пауэрлифтингу, первенства России среди вузов, первенства России аграрных вузов, в 2021 году проходила Универсиада Минсельхоза России, которая была проведена с непосредственным участием Федерации пауэрлифтинга Башкортостана.

В России к началу 2021 года пауэрлифтинг культивируется в 232 вузах страны, где занимаются более 5500 человек, таких как:

СПб: Горный университет СПб, БГТУ «ВОЕНМЕХ», СПбПУ, ЛЭТИ, НГУ им. Лесгафта, ИТМО, СПбМТУ, ВКА им. А.Ф. Можайского, ПСПбГМУ, СПб ГПС МЧС России, ГУАП, РАНХиГС, РГПУ им. Герцена, СПБАУ, ЛТУ им.

С.М. Кирова, СПбЭУ, СПбАСУ, СПбУГА; Ростов-на-Дону: ЮФУ, НИМИ ДонГАУ, МГТУ (г. Магнитогорск); Челябинск: ЮУрГАУ, ЮУрГАУ, ЧелГУ; Новосибирск: НГАУ, НГТУ, НГМУ, СГУПС, СибиУПК, НГАСУ, НГУ, СГУВТ, НГАХА, НГУЭиУ, НГПУ; Екатеринбург: ФГБОУ ВО «УрГЭУ», ФГБОУ ВО «УрГЮУ», ФГБОУ ВО «УрГАУ», ФГАОУ ВО «УрФУ» им. Б.Н. Ельцина, ФГБОУ ВО «УрГУПС»; Башкортостан: УГНТУ, УГАТУ, БГУ, БПУ, БГМУ, БГАУ, БИФК, БГАУ; Татарстан: ВГУВТ; Брянск: ФГБУ ПОО «БГУОР», ФГБОУ ВО «БГИТУ»; Иркутск: ИРНТУ; Кузбасс: КемГУ, СибГИУ, КузГТУ, КемГСХИ, РЭУ; Красноярский край: СФУ; Удмуртская Республика: ИжГСХА, ИжГМА, УдГУ; Ставропольский край: ФГБОУ ВО «СГАУ»; Москва: ФГАОУ ВО «РУДН», МГАВМиБ им. К.И. Скрябина, РГУФКСМиТ, МГТУ им. Н.Э. Баумана; Владимирская область: ВГУ им. А.Г. и Н.Г. Столетовых, и это далеко не все вузы, в которых популярен пауэрлифтинг.

Вышеуказанная информация показывает, что ФПР сотрудничает с высшими учебными заведениями Российской Федерации, в которых развивается пауэрлифтинг.

Целью данной работы является:

- популяризация пауэрлифтинга в молодежной среде;
- увеличение количества занимающихся пауэрлифтингом;
- увеличение количества студенческих спортивных клубов.

Однако количество обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования в возрасте от 16 до 25 лет (включительно), участвующих в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Календарный план официальных спортивных мероприятий по пауэрлифтингу, не велико и составляет 250 человек. Планируемые меры позволят к концу 2025 года увеличить количество как занимающихся пауэрлифтингом, так и число участвующих в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Календарный план официальных спортивных мероприятий по пауэрлифтингу.

Таблица № 31. Количество медалей, завоеванных на международных студенческих соревнованиях

№	Наименование спортивного мероприятия	Место проведения	Количество завоеванных медалей		
			золото	серебро	бронза
1	Кубок мира по троеборью классическому (студенты)	2018 г., Чехия, г. Пльзень	4	3	-

2	Кубок мира по троеборью классическому (студенты)	2019 г., Эстония, г. Тарту	4	3	2
3	Кубок Европы по троеборью классическому (студенты)	2020 г., Франция, г. Мариньяк	4	4	6

2.4. Подготовка спортивного резерва

Подготовка спортивного резерва спортивных сборных команд по пауэрлифтингу имеет два уровня:

- региональный уровень – подготовка спортивного резерва сборных команд субъекта Российской Федерации;
- федеральный уровень – подготовка спортивного резерва сборных команд Российской Федерации по пауэрлифтингу.

Для подготовки спортивного резерва федерального уровня необходимо:

- увеличить контингент спортсменов, проходящих спортивную подготовку по пауэрлифтингу в специализированных спортивных школах и школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки;
- сформировать оптимальное географическое распределение центров развития пауэрлифтинга для охвата всего населения России с учетом его плотности и наличия крупных экономических центров, научного потенциала, первичной материально-технической базы;
- разработать и учесть особенностей развития пауэрлифтинга при определении государственного и муниципального задания;
- усовершенствовать системы материального обеспечения детско-юношеских спортивных школ (прежде всего, специализированных), показывающих качественные результаты работы;
- провести фундаментальные исследования в области спортивной физиологии и медицины, создать федеральные экспериментальные площадки для повышения эффективности подготовки спортсменов, являющихся кандидатами в сборные команды страны и ее субъектов;
- создать новые образовательные технологии и авторские программы для СШ, СШОР, ЦСП на базе проведенных научно-исследовательских работ и внедренных в практику инновационных подходов.

Важнейшими критериями развития системы подготовки спортивного резерва в стране являются количество и квалификационный уровень спортсменов, занимающихся в учреждениях спортивной подготовки (спортивных школах).

Таблица № 32. Количество организаций, развивающих вид спорта

ведомственная принадлежность	число организаций, всего	в том числе по виду организаций:						
		ДЮСШ	СШ	СШОР	УОР	ЦСП	ЦОП	другие организации
органы управления в сфере образования	210	196	0	0	0	0	0	14
органы управления в сфере физической культуры и спорта	270	20	192	38	2	0	0	18
другая ведомственная принадлежность	3	2	0	0	0	0	0	1
Итого	483	218	192	38	2	0	0	33

Таблица № 33. Общее количество организаций (по виду спорта)

год	ДЮСШ	СШ	СДЮСШОР	СШОР	УОР	ЦСП	ЦОП	другие организации	всего
2016	297	16	19	4	1	1	0	14	352
2017	284	57	11	15	1	1	0	17	386
2018	252	105	5	24	1	0	0	19	406
2019	230	154	1	33	2	0	0	19	439
2020	218	192	X	38	2	0	0	33	483

Таблица № 34. Численность занимающихся пауэрлифтингом в период 2016-2020 гг. (5-ФК) по этапам

год	всего занимающихся и обучающихся	по этапам спортивной подготовки					по общ. Программам, всего	по предпроф. Программам, всего
		СО	НП	ТЭ	ССМ	ВСМ		
2016	21079	6351	8640	5506	459	123	Нет данных	Нет данных
2017	22832	7185	9266	5603	627	151	Нет данных	Нет данных
2018	23074	1563	3229	2503	514	189	7395	7681
2019	23181	2808	4360	3384	611	192	5821	6005
2020	23545	2992	4680	4066	706	215	5537	5349

Общая численность занимающихся и обучающихся по виду спорта составило 23 545 человек (по этапам спортивной подготовки – 12 659 (СОЭ – 2 992; НП – 4 680; ТЭ – 4 066; ССМ – 706; ВСМ – 215); по дополнительным

общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта – 10 886 (общеразвивающие – 5 537; предпрофессиональные – 5 349).

В организациях сферы физической культуры и спорта – 13466, из них:
по этапам спортивной подготовки – 12 511 (СОЭ – 2 992; НП – 4 670; ТЭ – 3 955; ССМ – 688; ВСМ – 206);

по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта – 955 (общеразвивающие – 439; предпрофессиональные – 516).

В организациях сферы образования – 10 016 человек, из них:

по этапам спортивной подготовки – 140 (СОЭ – 0; НП – 10; ТЭ – 103; ССМ – 18; ВСМ - 9);

по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта – 9 876 (общеразвивающие – 5 051; предпрофессиональные – 4 825).

В организациях другой ведомственной принадлежности – 63 человека, из них:

по этапам спортивной подготовки – 8 (СОЭ – 0; НП – 0; ТЭ – 8; ССМ – 0; ВСМ – 0);

по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта – 55 (общеразвивающие – 47; предпрофессиональные – 8).

Таблица № 35. Количество спортсменов, имеющих разряды и звания

год	всего спортсменов-разрядников	звания и разряды					
		массовые	1 разряд	КМС	МС	МСМК	ЗМС
2016	9499	7044	1078	982	330	50	15
2017	9140	6875	866	990	350	47	12
2018	8827	6489	861	1027	398	46	6
2019	9172	6680	840	1161	437	48	6
2020	8033	5723	790	1028	431	55	6

Таблица № 36. Количество разрядов, званий, присвоенных и подтвержденных в отчетном году

год	всего	спортивные разряды присвоенные		спортивные разряды присвоенные		спортивные разряды присвоенные	
		всего	в том числе:	всего	в том числе:	всего	в том числе:

			КМС	1 разряд	другие разряды		КМС	1 разряд	другие разряды		ЗМС	МС	МСМК
2016	6400	6300	449	583	5268	106 1	150	129	782	100	1	91	8
2017	5916	5811	411	543	4857	1070	121	88	861	105	1	97	7
2018	6751	6601	596	621	5384	808	115	45	648	150	0	136	14
2019	5976	5881	461	449	4971	842	66	42	734	95	1	88	6
2020	3430	3334	176	211	2947	755	36	52	667	96	0	82	14

Общее количество спортсменов, имеющих спортивные звания и спортивные разряды, - 8 033 человека (6 – ЗМС, 55 – МСМК, 431 – МС, 1028 – КМС, 790 – I спортивный разряд, 5 723 – другие разряды).

В организациях сферы физической культуры и спорта количество спортсменов, имеющих спортивные звания и спортивные разряды, – 5 232 человека (6 – ЗМС, 49 – МСМК, 408 – МС, 921 – КМС, 557 – I спортивный разряд, 3 291 – другие разряды).

В организациях сферы образования количество спортсменов, имеющих спортивные звания и спортивные разряды, – 2 758 человек (0 – ЗМС, 6 – МСМК, 15 – МС, 107 – КМС, 233 – I спортивный разряд, 2 397 – другие разряды).

В организациях другой ведомственной принадлежности количество спортсменов, имеющих спортивные звания и спортивные разряды, – 43 человека (0 – ЗМС, 0 – МСМК, 8 – МС, 0 – КМС, 0 – I спортивный разряд, 35 – другие разряды).

Таблица № 37. Численность занимающихся – кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации

год	юношеский состав		юниорский состав		основной состав		всего кандидатов
	основа	резерв	основа	резерв	основа	резерв	
2017	25	2	45	1	52	19	144
2018	45	2	51	1	66	16	181
2019	36	1	50	2	60	18	167
2020	38	10	41	18	57	18	182

К сожалению, в России массово не практикуется организация спортивных школ и секций по пауэрлифтингу. В городах Москве и Санкт-Петербурге отделений и спортивных школ по пауэрлифтингу нет. Некоторая положительная динамика наметилась в отдельных регионах России. Однако системного подхода в организации спортивных школ с силовой направленностью

не наблюдается. Для улучшения ситуации в этом направлении необходимо более плотно работать с региональными органами в области физической культуры и спорта, в частности, открывать секции пауэрлифтинга при общеобразовательных школах.

Важным аспектом развития вида спорта является рациональная гендерная политика.

С учетом специфики вида спорта число женщин в этом виде спорта небольшое. Причем в процентном отношении к общему числу участниц количество призеров среди женщин больше, чем у мужчин. Практически все женщины, занимающиеся пауэрлифтингом, очевидно, сильно мотивированы и неизменно показывают высокие результаты.

В связи с вышеизложенным расширение территорий, для которых вид спорт будет базовым, достаточно реально при содействии в развитии вида спорта «пауэрлифтинг» государством.

Кардинального решения для развития пауэрлифтинга требуют вопросы обеспечения спортивных школ современными программно-нормативными документами, учитывающими передовой международной и отечественный опыт многолетней подготовки спортсменов, вопросы развития современной системы научно-методического обеспечения спортсменов сборных команд России и резерва по пауэрлифтингу.

2.5. Спорт высших достижений

Количество членов сборных команд России по всем возрастным группам увеличилось с 171 в 2016 году до 182 в 2020 году. Увеличение произошло за счет включения в 2015 году в ВРВС еще одной дисциплины пауэрлифтинга – троеборья классического (5-ФК).

Таблица № 38. Количество присвоенных званий МС, МСМК, ЗМС России

количество присвоений	01.01.2016	01.01.2017	01.01.2018	01.01.2019	01.01.2020
МС	293	330	398	437	431
МСМК	66	50	46	48	55
ЗМС	10	15	6	6	6

Средний возраст (пик формы) члена взрослой спортивной сборной команды Российской Федерации среди мужчин – 25-27 лет, среди женщин – 22-25 лет.

Приоритетами развития пауэрлифтинга в области спорта высших достижений являются:

- корректировка календарного плана соревнований, тренировочных сборов и иных выездных тренировочных мероприятий;
- разработка информационного, программного сопровождения системы спортивного отбора спортсменов и учета их соревновательной деятельности;
- разработка типовых программ спортивной подготовки для СШ, СШОР, ЦСП в регионах, где пауэрлифтинг утвержден как базовый вид спорта;
- материально-техническое, финансовое и кадровое обеспечение системы круглогодичной тренировки;
- проведение программ повышения квалификации и переподготовки тренерских, методических и управленческих кадров для обеспечения передового характера развития пауэрлифтинга.

В целях повышения качественных показателей спорта высших достижений следует запланировать создание экспериментальной сборной команды резервного состава по пауэрлифтингу.

Предложения по созданию экспериментальной сборной команды резервного состава представлены с учетом современных тенденций развития пауэрлифтинга в мире. Среди них выделяется тенденция, связанная с тем, что усилиями IPF и WADA совершенствуется система внесоревновательного и соревновательного допинг-контроля. Это увеличивает значимость научно-методических аспектов тренировочного процесса, использования современных средств восстановления, медицинского и фармакологического сопровождения, внедрения современных информационных технологий.

Кроме того, повышается актуальность поиска одаренных спортсменов, которые при прочих относительно равных условиях смогут достичь максимальных результатов в пауэрлифтинге. Именно из таких спортсменов в первую очередь и планируется формирование экспериментальной сборной команды. Работа с этими и другими спортсменами может увеличить количество перспективных спортсменов, способных претендовать на завоевание золотых медалей на чемпионатах мира и Всемирных играх 2022 года.

Настоящие предложения представлены для рассмотрения возможного включения в комплекс мер, направленных на улучшение результатов выступления мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по пауэрлифтингу на Всемирных играх. Пауэрлифтинг относится

к медалеемким видам спорта, и этим обусловлена постоянная конкуренция на мировой арене, которая со временем будет только увеличиваться

2.6. Развитие пауэрлифтинга в регионах Российской Федерации

В настоящее время пауэрлифтинг культивируется в большинстве регионов Российской Федерации. Исключение составляют Республики Тыва и Карачаево-Черкесская Республика. Базовым пауэрлифтинг является в следующих регионах: Республика Калмыкия, Иркутская область, город Севастополь, Республика Мордовия, Кемеровская область – Кузбасс. В Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» зарегистрировано 83 члена – региональные федерации и отделения.

Таблица № 39. Информация о субъектах Российской Федерации, развивающих пауэрлифтинг, в том числе как базовый вид спорта

№	субъекты РФ	кол-во отд. в учреждениях спорт. под.	базовый вид спорта в субъекте РФ	аккред. рег. спорт. фед. орг. испол. власти субъекта РФ
1	Алтайский край	5		да
2	Амурская область	1		да
3	Архангельская область	4		да
4	Астраханская область	1		да
5	Белгородская область	2		да
6	Брянская область	11		да
7	Владимирская область	5		да
8	Волгоградская область	10		да
9	Вологодская область	5		да
10	Воронежская область	5		да
11	г. Москва			да
12	г. Санкт-Петербург			да
14	г. Севастополь	1	да	да
15	Еврейская автономная область	1		да
16	Забайкальский край	9		
17	Ивановская область	3		да
18	Иркутская область	15	да	да
19	Кабардино-Балкарская Республика	3		да
20	Калининградская область	4		да
21	Калужская область	15		да
22	Камчатский край	4		да
23	Кемеровская область – Кузбасс	25	да	да
24	Кировская область	8		да

25	Костромская область	3		да
26	Краснодарский край	28		да
27	Красноярский край	16		да
28	Курганская область	6		да
29	Курская область	7		да
30	Ленинградская область	5		да
31	Липецкая область	5		да
32	Магаданская область	4		да
33	Московская область	8		да
34	Мурманская область	7		да
35	Ненецкий автономный округ	1		да
36	Нижегородская область	10		да
37	Новгородская область	3		
38	Новосибирская область	12		да
39	Омская область	4		да
40	Оренбургская область	5		
41	Орловская область	2		да
42	Пензенская область	4		да
43	Пермский край	7		да
44	Приморский край	9		
45	Псковская область	2		да
46	Республика Алтай	1		
47	Республика Башкортостан	17		да
48	Республика Бурятия	1		да
49	Республика Дагестан	3		да
50	Республика Ингушетия	3		
51	Республика Калмыкия	1	да	да
52	Республика Карелия	2		да
53	Республика Коми	10		
54	Республика Крым	3		да
55	Республика Марий Эл	2		да
56	Республика Мордовия	4	да	да
57	Республика Саха (Якутия)	11		да
58	Республика Северная Осетия – Алания	1		да
59	Республика Татарстан	5		да
60	Республика Хакасия	4		да
61	Ростовская область	3		
62	Рязанская область	3		да
63	Самарская область	1		да
64	Саратовская область	10		
65	Сахалинская область	2		
66	Свердловская область	19		да
67	Смоленская область	3		да
68	Ставропольский край	7		да
69	Тамбовская область	3		да
70	Тверская область	7		да

71	Томская область	6		да
72	Тульская область	6		да
73	Тюменская область	2		да
74	Удмуртская республика	2		да
75	Ульяновская область	4		да
76	Хабаровский край	4		да
77	Ханты-Мансийский автономный округ	19		да
78	Челябинская область	9		да
79	Чеченская республика	2		да
80	Чувашская республика – Чувашия	4		да
81	Чукотский автономный округ	1		
82	Ямало-Ненецкий автономный округ	8		да
83	Ярославская область	5		да
ИТОГО:		483	5	72

Таблица № 40. Призовые места на всероссийских соревнованиях по виду спорта

год	всего	Чемпионат России	Первенство России среди юниоров и юниорок	Первенство России среди юношей и девушек	Кубок России	прочие официальные всероссийские соревнования
2016	731	106	136	125	88	276
2017	854	112	159	146	93	344
2018	891	99	128	140	92	432
2019	907	127	125	112	89	454
2020	616	110	134	126	101	145

В таблицах № 41-48 представлены показатели развития видов программы по пауэрлифтингу в федеральных округах Российской Федерации. В таблицы включены данные по спортсменам и тренерам в общем количестве.

Анализ показателей, представленных в таблицах, показывает особенности территориального распределения спортсменов, количество штатных тренеров, количество судей и позволяет охарактеризовать перспективы развития пауэрлифтинга в регионах Российской Федерации.

Таблица № 41. Развитие вида спорта в Центральном федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Белгородская область	181	70	59	50	2	18	13	2	0
Брянская область	405	65	151	168	11	0	7	0	0
Владимирская область	88	40	31	17	0	0	3	0	0
Воронежская область	196	121	51	24	0	0	27	0	0
Ивановская область	93	30	14	22	20	7	1	1	0
Калужская область	865	276	321	219	35	14	123	3	79
Костромская область	143	0	85	58	0	0	12	0	0
Курская область	283	140	94	49	0	0	52	0	90
Липецкая область	256	22	225	9	0	0	6	0	0
Город Москва	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Московская область	412	178	102	132	0	0	63	0	102
Орловская область	90	36	24	30	0	0	18	0	0
Рязанская область	134	46	22	66	0	0	19	1	0
Смоленская область	172	37	64	49	12	10	34	0	7
Тамбовская область	109	26	60	23	0	0	8	0	0
Тверская область	200	120	80	0	0	0	43	0	0
Тульская область	492	135	213	130	14	0	81	6	0
Ярославская область	459	123	130	157	29	20	94	2	0
ВСЕГО:	4 578	1 465	1 726	1 203	123	69	604	15	278

Таблица № 42. Развитие вида спорта в Северо-Западном федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Архангельская область	168	127	17	5	1	18	13	2	0
Псковская область	92	60	24	8	0	0	28	0	0
Новгородская область	128	41	30	53	1	3	8	0	0
Мурманская область	538	185	274	79	0	0	86	0	45
Калининградская область	263	45	158	42	16	2	12	1	0
Ленинградская область	201	120	39	43	0	0	55	0	90
Республика Коми	290	77	135	62	16	0	61	1	0
Город Санкт-Петербург	15	0	15	0	0	0	2	0	15
Ненецкий АО	184	154	30	0	0	0	45	0	0
Республика Карелия	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Вологодская область	374	137	133	104	0	0	53	0	0
ВСЕГО:	2 253	946	855	230	34	23	363	4	150

Таблица № 43. Развитие вида спорта в Южном федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Астраханская область	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Волгоградская область	374	137	133	104	0	0	53	0	0
Краснодарский край	1435	549	546	334	5	1	229	2	0
Ростовская область	269	40	195	34	0	0	74	0	0
Республика Крым	124	0	61	63	0	0	9	0	0
Город Севастополь	60	0	30	24	4	2	5	0	0
Республика Калмыкия	66	0	10	50	4	2	0	0	0
ВСЕГО:	2 328	726	975	619	13	5	370	2	0

Таблица № 44. Развитие вида спорта в Приволжском федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Республика Башкортостан	421	61	276	84	0	0	62	1	0
Республика Татарстан	430	80	225	120	5	0	148	1	0
Удмуртская Республика	51	10	6	30	5	0	10	1	0
Чувашская Республика	196	48	111	26	11	0	46	0	0
Пермский край	469	40	292	133	4	0	97	1	10
Кировская область	209	57	116	27	9	0	32	0	0
Нижегородская область	376	221	73	76	3	3	132	0	0
Оренбургская область	415	95	131	170	19	0	47	1	0
Пензенская область	88	44	30	11	1	2	30	1	0
Самарская область	48	0	10	34	2	2	5	2	0
Саратовская область	531	104	305	118	4	0	41	0	0
Ульяновская область	100	0	30	49	7	14	15	0	0
Республика Мордовия	90	30	15	7	29	9	4	9	0
Республика Марий Эл	1	0	0	0	1	0	1	1	0
ВСЕГО:	3 846	790	1 620	885	100	30	670	18	10

Таблица № 45. Развитие вида спорта в Сибирском федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Алтайский край	212	86	70	70	0	4	58	4	16
Забайкальский край	157	16	84	57	0	0	9	0	0
Красноярский край	916	244	282	357	29	4	101	2	0
Иркутская область	684	168	273	192	36	15	91	1	50
Кемеровская область	2537	838	1053	567	66	13	411	22	0
Новосибирская область	475	155	72	242	0	6	127	6	14
Омская область	400	87	140	120	46	7	97	3	0
Томская область	123	15	80	26	0	2	19	1	7
Республика Алтай	16	0	16	0	0	0	4	0	0
Республика Хакасия	92	16	69	0	7	0	50	0	0
Республика Бурятия	23	0	15	0	8	0	12	0	0
ВСЕГО:	4 350	1 625	2 154	1 631	192	51	979	39	88

Таблица № 46. Развитие вида спорта в Уральском федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Свердловская область	974	401	257	227	70	19	202	1	13
Челябинская область	557	124	245	154	30	4	72	5	26
Курганская область	300	59	128	95	12	6	18	1	0
Тюменская область	1091	633	374	84	0	0	255	0	381
Ханты-Мансийский АО	1523	736	422	329	28	8	292	8	231
Ямало-Ненецкий АО	310	85	117	98	10	0	57	5	0
ВСЕГО:	4 755	2 038	1 543	987	150	37	896	20	651

Таблица № 47. Развитие вида спорта в Северо-Кавказском федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТ.	ПЛАТ.
Ставропольский край	755	424	217	114	0	0	192	0	0
Чеченская Республика	90	0	68	22	0	0	0	0	0
РСО – Алания	46	20	0	26	0	0	0	0	2
Республика Дагестан	30	20	0	10	0	0	0	0	0
Кабар.-Бал. Республика	251	20	166	65	0	0	22	0	0
ВСЕГО:	1 172	484	451	237	0	0	214	0	2

Таблица № 48. Развитие вида спорта в Дальневосточном федеральном округе

Субъект РФ	ВСЕГО	СОГ	НП	ТР.	СС	ВСМ	ЖЕНЩИНЫ	ИНСТР.	ПЛАТ.
Республика Саха (Якутия)	373	67	149	114	4	9	106	3	0
Камчатский край	193	77	47	61	7	1	35	0	50
Приморский край	469	40	292	133	4	0	97	1	10
Хабаровский край	259	65	81	99	3	4	12	0	18
Амурская область	38	9	0	29	0	0	8	0	0
Магаданская область	151	10	96	40	5	0	27	1	0
ВСЕГО:	1 483	268	665	476	23	14	285	5	78

2.7. Кадровое обеспечение пауэрлифтинга

В настоящее время в Российской Федерации работает более 1 658 (1-ФК) тренеров по пауэрлифтингу, 21 из них – Заслуженные тренеры России. Нужно отметить тот факт, что более половины тренеров работает внештатно. На численность штатного тренерского состава негативно влияет сокращение штатов в спортивных школах некоторых регионов, закрытие отделений пауэрлифтинга.

Таблица № 49. Тренерский состав (5-ФК):

год	всего	штат	обр-е высшее, штат	обр-е среднее, штат	в том числе:		квалификационная категория, штат			в возрасте				ЗТР	тренеры- преподаватели	
					высшее физ-е	среднее физ-е	высшая	первая	вторая	<30 лет	31- 45 лет	46- 60 лет	>60 лет		всего	штатные
2017	828	622	461	145	372	81	178	149	25	115	275	169	63	18	---	---
2018	794	601	449	141	367	90	164	136	25	103	258	167	73	23	440	---
2019	805	607	468	124	396	80	153	110	22	101	245	178	83	28	366	---
2020	488	382	390	86	341	69	107	48	55	93	158	105	26	21	333	243

В организациях сферы физической культуры и спорта:

Количество тренеров по виду спорта составляет 462 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 33 человека, повышение квалификации в отчетном году – 95 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 102 тренера, первую – 40, вторую – 54.

Количество штатных тренеров по виду спорта – 368 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 20 человек, повышение квалификации в отчетном году – 76 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 96 тренеров, первую – 35, вторую – 42.

Количество тренеров, являющихся совместителями, – 23 человека. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 13 человек, повышение квалификации в отчетном году – 19 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 6 тренеров, первую – 5, вторую – 12.

Звание «Заслуженный тренер России» имеют 20 человек.

Количество тренеров-преподавателей составляет 28 человек, из них штатных – 22.

В организациях сферы образования:

Количество тренеров-преподавателей по виду спорта составляет 24 человека. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 1 человек, повышение квалификации в отчетном году – 10 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 5 тренеров, первую – 6, вторую – 1.

Количество штатных тренеров-преподавателей по виду спорта – 12 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 1 человек, повышение квалификации в отчетном году – 7 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 5 тренеров, первую – 3, вторую – 1.

Количество тренеров/тренеров-преподавателей, являющихся совместителями, – 3 человека. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 0 человек, повышение квалификации в отчетном году – 3 человека. Имеющих высшую квалификационную категорию – 0 тренеров, первую – 3, вторую – 0.

Звание «Заслуженный тренер России» имеет 1 человек.

Количество тренеров-преподавателей составляет 303 человека, из них штатных – 219.

В организациях другой ведомственной принадлежности:

Количество тренеров по виду спорта составляет 2 человека. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 0 человек, повышение квалификации в отчетном году – 0 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 0 тренеров, первую – 2, вторую – 0.

Количество штатных тренеров по виду спорта – 2 человека. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 0 человек, повышение квалификации в отчетном году – 0 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 0 тренеров, первую – 2, вторую – 0 человек.

Количество тренеров, являющихся совместителями, – 0 человек. Прошедших профессиональную переподготовку в отчетном году – 0 человек, повышение квалификации в отчетном году – 0 человек. Имеющих высшую квалификационную категорию – 0 тренеров, первую – 0, вторую – 0.

Тренеров, имеющих звание «Заслуженный тренер России», нет.

Количество тренеров-преподавателей составляет 2 человека, из них штатных – 2.

Приоритетными направлениями в кадровой политике ФПР являются:

- работа по открытию отделений пауэрлифтинга в спортивных школах;
- развитие сети клубов пауэрлифтинга;
- разработка системы повышения квалификации и переподготовки тренерских кадров на базе профильных вузов, таких как ВИФК г. Санкт-Петербурга, и непрофильных, где пауэрлифтинг является одним из основных видов массового спорта, таких вузов, как МАИ, ФГБУ ВОМГА ВМиБ – МВА им. К.И. Скрябина (г. Москва) и т.д., работа проводится совместно с ФПР;
- развитие системы секций и групп спортивной подготовки при учебных заведениях среднего профессионального образования и вузах как базы для стажировки и организации соревновательной деятельности спортсменов в возрасте от 16 до 25 лет;
- отбор перспективных тренеров из числа спортсменов (кадровый резерв);
- создание цикла видеотренингов, мастер-классов для тренеров;
- формирование заявки ФПР на высшую профессиональную подготовку тренеров за счет бюджета Российской Федерации.

В спорте высших достижений спортсмен и тренер находятся в тесном контакте друг с другом, так как именно тренер способен заложить те навыки и основы правильного отношения к спорту, что в дальнейшем способствует получению наивысшего результат. ФПР регулярно организуются мероприятия, направленные на повышение квалификации тренерского состава (семинары, мастер-классы и т.д.).

2.8. Финансовое обеспечение развития пауэрлифтинга

Федерация пауэрлифтинга России в рамках своих полномочий вносит предложения по развитию пауэрлифтинга в федеральные, региональные и муниципальные органы власти, а также обращается с инициативами в различные организации, способные оказать содействие в ее уставной деятельности, и осуществляет поиск внебюджетных источников финансирования пауэрлифтинга.

Финансовое обеспечение реализации Программы должно осуществляться на основе принципа консолидированных средств Федерации пауэрлифтинга России, федерального бюджета, бюджетов субъектов Российской Федерации,

муниципальных образований и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета на реализацию Программы должны предусматриваться в пределах средств, выделяемых Министерству спорта Российской Федерации, а также другим федеральным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете.

Минспорт России осуществляет финансирование мероприятий, включенных в Программу, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования Федерации пауэрлифтинга России согласно нормативным правовым актам, утвержденным Минспортом России.

Предполагаемые объемы финансового обеспечения на реализацию программы «Развитие пауэрлифтинга в Российской Федерации» за счет средств федерального бюджета на период до 2025 года определяются на основе параметров федерального закона о федеральном бюджете на текущий финансовый год с учетом ожидаемых изменений, а также в связи с уточнением прогноза социально-экономического развития Российской Федерации.

Таблица № 50. Объемы бюджетного финансового обеспечения Федерации пауэрлифтинга России за период 2016 – 2021 гг.

год	федеральный бюджет
2016	3 500 000 руб.
2017	4 000 000 руб.
2018	4 000 000 руб.
2019	4 000 000 руб.
2020	4 000 000 руб.

Федерация пауэрлифтинга России реализует мероприятия программы, а также координирует работу и обеспечивает взаимодействие всех структур, участвующих в реализации мероприятий Программы, обеспечивая максимальную эффективность использования выделяемых ресурсов. В рамках текущей деятельности осуществляет реализацию формирования и подготовки сборных команд России, обеспечение проведения Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных мероприятий и спортивных мероприятий.

Развитие детско-юношеского спорта, массового спорта обеспечивается в субъектах Российской Федерации на основе федеральных и региональных

программ развития спорта при содействии Минспорта России и Федерации пауэрлифтинга России.

Финансирование развития детских спортивных учреждений, клубов, секций и т.п., культивирующих пауэрлифтинг, осуществляется за счет средств регионов, муниципальных образований, а также за счет спонсорских, благотворительных и других привлеченных средств.

Органами государственной власти субъектов Российской Федерации финансируются проведение мероприятий региональных календарей спортивных и спортивно-массовых соревнований, подготовка и участие региональных команд по пауэрлифтингу во всероссийских и межрегиональных соревнованиях. Кроме того, они обеспечивают создание необходимых условий для членов сборных команд России по пауэрлифтингу, представляющих их регион, и принимают участие в обеспечении их подготовки.

Медицинское обеспечение спортивной работы по пауэрлифтингу в субъектах Российской Федерации осуществляется в основном за счет средств региональных бюджетов. Медицинское и медико-биологическое сопровождение спортивных сборных команд России по пауэрлифтингу обеспечивается Федеральным медико-биологическим агентством.

Борьба с применением запрещенных субстанций и методов в спорте ведется во взаимодействии с международными, российскими государственными и общественными спортивными организациями, Российским антидопинговым агентством «РУСАДА».

Министерство спорта Российской Федерации обеспечивает создание необходимой нормативно-правовой базы развития спорта высших достижений, системы спортивного резерва и развития массового физкультурно-спортивного движения, содействует реализации мероприятий Программы в регионах России, включая ежегодную коррекцию нормативов финансирования спортивных мероприятий.

В целях создания материальной базы пауэрлифтинга органы власти субъектов Российской Федерации и органы местного самоуправления обеспечивают развитие механизмов государственно-частного партнерства и привлечения внебюджетных средств.

Другие привлеченные средства планируется использовать для организации подготовки ведущих спортсменов страны в составе сборных команд, финансирования и софинансирования строительства спортивных объектов, поддержки центров развития пауэрлифтинга, детско-юношеского и

массового спорта.

В целях обеспечения эффективной реализации Программы необходимо создание механизма управления и контроля. Контроль подготовки и проведения программных мероприятий в регионах Российской Федерации должен осуществляться руководящими органами федерации по пауэрлифтингу.

Отчет о выполнении мероприятий Программы должен ежегодно заслушиваться на заседании президиума Федерации пауэрлифтинга России.

Информирование общественности о ходе реализации Программы и принятие оперативных решений о внесении изменений в Программу должно осуществляться по результатам контроля эффективности реализации ее мероприятий и независимых экспертиз в целях оптимального и эффективного решения существующих проблем.

Мониторинг эффективности реализуемых мероприятий Программы должен проводиться на основе утвержденного перечня показателей. В соответствии с данными мониторинга проводится уточнение показателей и затрат на мероприятия Программы с учетом выделяемых на ее реализацию средств.

2.9. Противодействие нарушению антидопинговых правил

В антидопинговой работе ФПР руководствуется Общероссийскими антидопинговыми правилами и Всемирным антидопинговым кодексом.

Антидопинговые программные мероприятия ФПР направлены на сохранение «духа спорта». В целях реализации мер по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464, ФПР реализует следующие мероприятия:

- назначает должностных лиц, ответственных за организацию работы ФПР по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Соответствующее должностное лицо ФПР также взаимодействует с Международной федерацией пауэрлифтинга (International Powerlifting Federation) по виду спорта «пауэрлифтинг»;

- размещает на официальном сайте ФПР в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» общероссийские антидопинговые правила, Всемирный антидопинговый кодекс и соответствующие международные стандарты ВАДА, нормативно-правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушение антидопинговых правил, и антидопинговые правила, утвержденные Международной федерацией пауэрлифтинга (IPF) (International Powerlifting Federation) по виду спорта «пауэрлифтинг», на русском языке;

- обеспечивает ознакомление спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена с положениями действующих редакций Всемирного антидопингового кодекса и соответствующих международных стандартов ВАДА, общероссийских антидопинговых правил, антидопинговых правил, утвержденных Международной федерацией пауэрлифтинга (International Powerlifting Federation) по виду спорта «пауэрлифтинг»;

- предоставляет в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую информацию Российскому антидопинговому агентству «РУСАДА» для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- уведомляет спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

- оказывает содействие в предоставлении информации о местонахождении спортсменов, включенных в национальный список тестирования;

- оказывает содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 13.05.2009 № 293;

- обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами, а также содействует проведению тестирования на указанных спортивных мероприятиях в соответствии с порядком проведения допинг-контроля;

- применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов) на основании и во исполнение решений соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил спортсменами, а также тренерами, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении спортсменов, участвующих в спортивном соревновании;

- информирует Министерство спорта Российской Федерации, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, Российское антидопинговое агентство «РУСАДА», Международную федерацию пауэрлифтинга (International Powerlifting Federation) по виду спорта «пауэрлифтинг» о принятых в отношении спортсменов и персонала спортсмена, нарушавших антидопинговые правила, санкциях;

- оказывает содействие в поиске и предоставлении контактной информации по спортсменам и (или) персоналу спортсменов, находящимся под юрисдикцией ФПР;

- обеспечивает спортсменов, тренеров и иной персонал спортсмена антидопинговыми информационно-образовательными материалами и методическими пособиями в целях информирования относительно всех последних изменений в Запрещенном списке ВАДА и соответствующих положениях международных спортивных объединений;

- участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам борьбы с допингом в спорте;

- осуществляет информационно-пропагандистскую деятельность по профилактике применения и использования спортсменами, тренерами и иным персоналом спортсмена субстанций и методов, запрещенных в спорте;

- обеспечивает прохождение антидопинговых образовательных программ в рамках дополнительного профессионального образования сотрудников, ответственных за организацию работы по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним в ФПР;

- ведет список спортсменов, тренеров и иного персонала спортсмена, находящихся под юрисдикцией ФПР, к которым применены санкции (в том числе спортивная дисквалификация) за нарушение антидопинговых правил;

- осуществляет проверку спортсменов, находящихся под юрисдикцией ФПР, на предмет наличия спортивной дисквалификации (в том числе по которым проводится проверка о возможном нарушении антидопинговых правил) за нарушение правил пауэрлифтинга, положений регламентов

спортивных соревнований, антидопинговых правил, норм и требований, утвержденных Международной федерацией пауэрлифтинга (International Powerlifting Federation) по виду спорта «пауэрлифтинг», ФПР, при согласовании документов по кандидатам на присвоение спортивных званий и спортивных разрядов в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20.02.2017 № 108.

В настоящее время проблема с применением запрещенных средств в силовых видах спорта остро актуальна. Но за последние годы количество дисквалифицированных спортсменов имеет тенденцию к уменьшению, чему способствует активная разъяснительная работа Дисциплинарного комитета.

Таблица № 51. Количество взятых проб за период 2016 – 2019 гг.

	2016	2017	2018	2019
Общее количество проб	35	271	350	196
- WADA	35	38	43	103
- РУСАДА	0	48	105	92
- «Антидопинговая инициатива»	-	185	202	-
Количество положительных проб	2	8	35	1
Процентное соотношение	5,7%	2,9%	10,2%	0,5%

Уменьшению количества случаев приема допинга способствует жесткая политика ФПР в отношении нарушителей, а также достаточно эффективная работа РУСАДА при проведении допинг-контроля. Однако в целом проблема допинга далека от своего решения.

Пути повышения эффективности противодействия использованию запрещенных средств в пауэрлифтинге связаны с планомерной активной антидопинговой пропагандистской работой, с совершенствованием фармакологического сопровождения подготовки спортсменов, а также с обеспечением допинг-контроля на всех соревнованиях, включенных в ЕКП.

Ответственным за антидопинговое обеспечение в ФПР назначен президент ФПР Бутусов И.В., контактный тел.: 8 (977) 383-20-46. Ссылка на раздел «Антидопинг» на информационном сайте ФПР: <http://fpr-info.ru/discipl.htm>.

2.10. Информационное обеспечение развития пауэрлифтинга

Привлечение внебюджетных и спонсорских средств в современных условиях требуют также самого пристального внимания к информационному обеспечению развития пауэрлифтинга.

Программа предполагает широкое информирование всех слоев населения России о достижениях отечественных спортсменов на соревнованиях по пауэрлифтингу, планах развития пауэрлифтинга и ходе их реализации. В этих целях необходимо расширение сотрудничества с общероссийскими и региональными СМИ. Особое внимание стоит уделять налаживанию сотрудничества с телевидением.

Вместе с тем наиболее доступным и популярным среди молодежи и других слоев населения остается Интернет. В связи с этим наибольшее внимание ФПР уделяет использованию интернет-ресурса. Создание и наполнение сайтов ФПР необходимой информацией будет оставаться приоритетным направлением работы. Планируемое расширение сотрудничества с другими целевыми группами также повысит рост популярности пауэрлифтинга.

Расширение информационного обеспечения предполагает не только увеличение количества болельщиков, но и ведет к дополнительному вовлечению молодежи в ряды занимающихся пауэрлифтингом благодаря созданию и распространению специальных программ для начинающих.

В настоящее время обеспечивается трансляция в онлайн-режиме всех крупных соревнований (чемпионатов, кубков, первенств России и федеральных округов).

Информационный сайт ФПР: <http://fpr-info.ru>.

Вконтакте: <https://vk.com/russianipf>.

Instagram: https://instagram.com/fpr_oficial_/.

2.11. Проблемы развития пауэрлифтинга в Российской Федерации

Основными проблемами являются:

- малый объем привлекаемых внебюджетных средств;
- отсутствие специализированных для пауэрлифтинга спортсооружений и спорткомплексов;
- слабое информационное освещение мероприятий в федеральных СМИ;

- создание материально-технической базы, современных технологий подготовки, ресурсного и научно-методического обеспечения устойчивого развития пауэрлифтинга в Российской Федерации;
- формирование интереса различных категорий граждан к пауэрлифтингу как одной из доступных и массовых форм физической активности населения России;
- завоевание передовых позиций в мировом спорте.

Реализация программы «Развитие пауэрлифтинга в Российской Федерации», разработанной в соответствии с основными положениями Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года, является рациональным решением проблемы развития пауэрлифтинга в условиях долгосрочного планирования.

Программа предусматривает эффективное решение проблем спортивной подготовки, физического воспитания и оздоровления различных групп граждан Российской Федерации путем целенаправленного развития пауэрлифтинга, предполагает разработку комплекса взаимосвязанных мероприятий, осуществляемых заинтересованными федеральными, региональными и муниципальными органами власти, общественными и коммерческими организациями в рамках целостной нормативно-правовой системы.

Предполагается регулярный контроль выполнения мероприятий Программы.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ, ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Цели и задачи Программы

Цель Программы:

- создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития пауэрлифтинга, включая массовые формы пауэрлифтинга в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта;
- успешное проведение в Российской Федерации крупнейших международных спортивных соревнований;

- создание условий, обеспечивающих развитие пауэрлифтинга в Российской Федерации.

Задачи Программы:

- создание условий для интенсивного регионального развития пауэрлифтинга в Российской Федерации;
- увеличение общего количества отделений по пауэрлифтингу в организациях спортивной подготовки в Российской Федерации;
- модернизация органов управления пауэрлифтингом в Российской Федерации;
- обеспечение достижения качественных и количественных показателей в системе спортивной подготовки и спорта высших достижений;
- повышение спортивной конкуренции на общероссийских спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу в целях повышения спортивного результата и эффективности формирования спортивных сборных команд России;
- разработка календаря спортивно-зрелищных мероприятий и соревнований по пауэрлифтингу для студентов высших учебных заведений;
- разработка календаря соревнований по пауэрлифтингу для учащихся спортивных школ;
- разработка календаря соревнований по пауэрлифтингу для военнослужащих и сотрудников силовых структур;
- производство на отечественных предприятиях дисков, подсобного инвентаря и оборудования;
- улучшение тренировочной работы и соревновательной деятельности со спортсменами;
- достойное выступление сборных команд России на Всемирных играх, чемпионатах и первенствах мира и Европы по пауэрлифтингу.

3.2. Важнейшие целевые индикаторы и показатели Программы

Система целевых индикаторов и показателей эффективности реализации Программы включает в себя систему количественных и качественных показателей. Индикаторами эффективности Программы являются уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене,

масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации. Важнейшие целевые показатели Программы:

- завоевание медалей российскими спортсменами на чемпионатах, первенствах мира и Европы;
- количество юных спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение количества отделений по виду спорта в учреждениях спортивной подготовки;
- количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по пауэрлифтингу;
- количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий пауэрлифтингом;
- количество тренеров-инструкторов по пауэрлифтингу;
- число штатных тренеров по пауэрлифтингу в учреждениях спортивной подготовки;
- количество различных групп населения, среди которых поведятся соревнования (студенты вузов, техникумов, учащиеся спортивных школ; ветераны, военнослужащие и сотрудники силовых структур и др.);
- количество федеральных и региональных центров пауэрлифтинга.

3.3. Сроки и этапы реализации Программы

Реализация Программы включает 2 этапа.

Первый этап (2022-2023 гг.):

- разработка региональных программ развития пауэрлифтинга;
- совершенствование нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга;
- совершенствование системы подготовки спортсменов сборных команд России по пауэрлифтингу;
- укрепление позиций российского пауэрлифтинга на международной спортивной арене;
- разработка концепции создания региональных центров по пауэрлифтингу и начало ее реализации;
- развитие материальной базы пауэрлифтинга;
- создание условий для увеличения количества отделений в спортивных школах;

- разработка и внедрение рационального календаря всероссийских, межрегиональных и региональных соревнований и массовых мероприятий по пауэрлифтингу;
- разработка и внедрение программ подготовки и повышения квалификации тренеров и судей;
- разработка и начало внедрения мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию пауэрлифтинга, в том числе путем увеличения информации о силовых видах спорта в Интернете и СМИ;
- разработка системы финансового обеспечения пауэрлифтинга

- внедрение в процесс подготовки сборных команд России по пауэрлифтингу современных систем научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения;
- реализация мероприятий по созданию региональных центров пауэрлифтинга;
- реализация мероприятий региональных программ развития пауэрлифтинга и создание муниципальных программ поддержки массового спорта;
- дальнейшее увеличение отделений и количества юных спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом в спортивных школах;
- оснащение современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений и учреждений спортивной подготовки;
- дальнейшее развитие материальной базы пауэрлифтинга, строительство спортивных сооружений, изготовление спортивного инвентаря, соответствующего действующим правилам соревнований, для развития пауэрлифтинга, включая его массовые формы;
- совершенствование календаря всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и массовых мероприятий по пауэрлифтингу;
- совершенствование нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга и его массовых форм;
- увеличение количества тренеров и судей по пауэрлифтингу, прошедших курсы повышения квалификации;
- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию пауэрлифтинга;
- формирование интереса граждан к пауэрлифтингу как популярному и доступному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и

физической активности;

- увеличение количества информации о пауэрлифтинге в Интернете и СМИ

Второй этап (2024-2025 гг.):

- внедрение новых технологий, научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных команд России по пауэрлифтингу и его ближайшего резерва;
- оптимизация подготовки спортсменов сборных команд Российской Федерации по пауэрлифтингу к международным соревнованиям;
- дальнейшее развитие региональных центров пауэрлифтинга;
- развитие систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва, создание базы данных по различным группам занимающихся пауэрлифтингом;
- реализация региональных программ развития пауэрлифтинга и муниципальных программ поддержки развития его массовых форм;
- продолжение работы по оснащению современным спортивным инвентарем и оборудованием существующих профильных отделений спортивных школ;
- расширение сети спортивных сооружений для занятий пауэрлифтингом и инфраструктуры массового спорта;
- увеличение массовости и количества региональных, всероссийских и международных соревнований по пауэрлифтингу;
- оптимизация нормативно-правовой базы развития пауэрлифтинга и его массовых форм;
- создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для пауэрлифтинга, продолжение реализации программ подготовки тренеров и судей;
- оптимизация системы финансового обеспечения пауэрлифтинга, включая массовые формы;
- создание условий для привлечения инвестиций в развитие пауэрлифтинга, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материальной базы пауэрлифтинга;
- продолжение реализации начатых программ по популяризации пауэрлифтинга и его массовых форм, совершенствование информационного обеспечения пауэрлифтинга, значительное увеличение количества информации о силовых видах спорта в Интернете и СМИ;
- поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по пауэрлифтингу, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных

- мероприятиях и показательных выступлениях;
- издание и распространение периодической печати (журнал, бюллетень, др.)

Динамика важнейших целевых индикаторов и показателей по годам представлена в приложении № 1.

4. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

Мероприятия, предлагаемые к реализации и направленные на решение задач Программы, приведены в приложениях № 2 и № 3.

5. ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Ожидаемая социально-экономическая эффективность реализации Программы будет оцениваться ежегодно по динамике целевых индикаторов и показателей, которые приведены в приложении № 1 к Программе.

Для оценки социально-экономической эффективности реализации мероприятий Программы используются целевые показатели реализации Программы, основным из которых является масштаб развития пауэрлифтинга в Российской Федерации, по отношению к уровню 2020 года.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- завоевание медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях, чемпионатах, первенствах мира и Европы, кубках мира;
- количество юных спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение количества отделений пауэрлифтинга в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение численности занимающихся пауэрлифтингом;
- количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по пауэрлифтингу;
- количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий пауэрлифтингом;
- число тренеров (инструкторов) по пауэрлифтингу;
- число штатных тренеров по пауэрлифтингу в учреждениях спортивной подготовки;
- количество федеральных и региональных центров развития пауэрлифтинга.

Тенденция роста указанных показателей в период с 2022 по 2025 год будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий в части

создания социально-экономических условий для укрепления здоровья населения путем приобщения молодого поколения граждан России к регулярным занятиям спортом и ведению активного образа жизни, укрепления материально-технической базы пауэрлифтинга, повышения эффективности подготовки спортивного резерва и сборных команд России по пауэрлифтингу, повышения конкурентоспособности отечественного спорта на международной арене.

Приложение № 1
к программе «Развитие пауэрлифтинга
в Российской Федерации»

**ДИНАМИКА ВАЖНЕЙШИХ ЦЕЛЕВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И ИНДИКАТОРОВ ЭФФЕКТИВНОСТИ
РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ
«РАЗВИТИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Показатели	Изменения показателей по этапам реализации Программы	
	2022-2023	2024-2025
1. Количество медалей на чемпионатах мира и Всемирных играх (золотые - серебряные - бронзовые)	ЧМ 4-7-6 ВИ 2-2-3	ЧМ 6-9-8 ВИ 2-2-3
2. Количество медалей на чемпионатах Европы (золотые - серебряные - бронзовые)	5-8-9	6-8-8
3. Количество медалей на первенствах мира (золотые - серебряные - бронзовые)	8-7-4	9-8-4
4. Количество медалей на первенствах Европы (золотые - серебряные - бронзовые)	8-7-4	9-8-4
5. Численность юных спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом в учреждениях спортивной подготовки (человек)	23 545	23 700
6. Количество отделений в учреждениях спортивной подготовки **	483	490
Численность занимающихся пауэрлифтингом (человек)**	329 366	380 000
7. Количество регионов, проводящих физкультурно-массовые и спортивно-массовые мероприятия по пауэрлифтингу	75	81
8. Количество представителей Федерации пауэрлифтинга в России в руководящих и технических органах международной федерации (IPF)	2	3
9. Количество тренеров (инструкторов) по пауэрлифтингу (человек)	1658	1 800
10. Численность спортивных судей всех квалификационных категорий	1 081	1 130
11. В том числе штатных тренеров по пауэрлифтингу в учреждениях спортивной подготовки (человек)**	488	505

**Сведения из 1-ФК, 5-ФК.

6. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РФ

Главный старт для отбора в сборную команду России – чемпионат России (для юниоров и юниорок 19-23 лет, юношей и девушек 14-18 лет – первенства России):

- спортсмены, занявшие на чемпионатах (первенствах) России 1-2-3 места, включаются в состав сборной команды России и являются кандидатами для участия в чемпионатах (первенствах) мира и Европы;

- составы сборных команд на чемпионаты (первенства) мира и Европы формируются старшими тренерами, затем утверждаются Тренерским советом ФПР;

- для того чтобы как можно больше спортсменов приняло участие в международных соревнованиях, старшим тренерам при составлении команд необходимо руководствоваться следующим принципом: сильнейшие спортсмены участвуют в чемпионатах (первенствах) мира, вторые-третьи номера – в чемпионатах (первенствах) Европы. Исключения допустимы при непредвиденных ситуациях, когда необходима замена на чемпионат (первенство) мира в случае травмы и отказа от участия первого номера команды, необходимости сдвойки в какой-либо весовой категории для командной борьбы сборной команды России на чемпионате (первенстве) мира;

- спортсмены, включенные в составы сборных команд России по разным дисциплинам (троеборью, троеборью классическому, жиму), могут участвовать в чемпионатах мира или Европы по этим дисциплинам по согласованию старших тренеров этих команд;

- старшие тренеры несут ответственность за формирование сборных команд и их выступление на чемпионатах (первенствах) мира и Европы.

Приложение № 2
к программе «Развитие пауэрлифтинга
в Российской Федерации»

П Е Р Е Ч Е Н Ь
мероприятий к программе
«Развитие пауэрлифтинга в Российской Федерации»

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
Корректировка и изменение Правил по виду спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Достижение соответствия российских Правил с международными
Своевременное внесение изменений в ЕВСК	X	X	Обеспечение роста требований к результатам в соответствии с улучшением спортивных показателей
Подготовка предложений по совершенствованию нормативно-правовой и законодательной базы в области физической культуры и спорта	X	X	Устойчивое функционирование системы спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг». Повышение безопасности занятий по виду спорта «пауэрлифтинг»
Разработка и принятие в пределах компетенции Федерации нормативных, регламентирующих и иных документов, осуществление контроля за их исполнением	X	X	Улучшение работы и взаимодействия ФПР с различными органами власти
Подготовка предложений по совершенствованию нормативно-правовой и законодательной базы оказания физкультурно-оздоровительных услуг	X	X	Улучшение качества физкультурно-оздоровительных услуг. Повышение безопасности занятий по подготовке по виду спорта

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
			«пауэрлифтинг»
Освещение спортивных соревнований и мероприятий в СМИ	X	X	Привлечение детей и взрослых к занятиям видом спорта «пауэрлифтинг», улучшение здоровья населения, культурного и нравственного состояния нации
Издание научно-популярной и учебной литературы по виду спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Популяризация вида спорта «пауэрлифтинг» среди населения
Пропаганда нравственной чистоты в спорте и поддержание дисциплины среди молодежи	X	X	Привлечение молодежи к занятию видом спорта «пауэрлифтинг»
Разработка и реализация Программы по привлечению волонтеров (ассистентов)	X	X	Вовлечение населения в спорт
Активная пропаганда здорового образа жизни, нравственной чистоты в спорте и принципов «фейр-плэй». Издание и распространение литературы о вреде допинга	X	X	
Развитие клубной системы	X	X	Развитие массового спорта
Утверждение и внедрение Программы по виду спорта «пауэрлифтинг» для системы дополнительного образования детей и взрослых	X	X	
Увеличение количества календарных всероссийских и международных спортивных мероприятий по виду спорта «пауэрлифтинг» и реализация Единого календарного плана по виду спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Привлечение детей и взрослых к занятиям видом спорта «пауэрлифтинг»

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
Привлечение дополнительно внебюджетных источников финансирования для успешного проведения календарных мероприятий	X	X	Улучшение качества проведения соревнований
Увеличение количества физкультурно-спортивных, культурно-массовых и других мероприятий, связанных с видом спорта «пауэрлифтинг», в различных субъектах РФ и повышения уровня их проведения	на 10%	на 40%	Увеличение количества занимающихся видом спорта «пауэрлифтинг»
Проведение ежегодных премий «Спортсмен года», «Тренер года», «Судья года», «Региональная федерация года». Разработка почетного знака ФПР	X	X	Ежегодное проведение мероприятий с вручением соответствующих премий и почетного знака отличившимся спортсменам, тренерам, судьям, администраторам, клубам и федерациям
Утверждение и внедрение Программы по виду спорта «пауэрлифтинг» для средне-специальных и высших учебных заведений	X	X	Развитие детско-юношеского вида спорта «пауэрлифтинг», привлечение детей к здоровому образу жизни, сокращение несчастных случаев
Содействие по внедрению вида спорта «пауэрлифтинг» в средне-специальные и высшие учебные заведения ряда субъектов РФ	X	X	
Утверждение и внедрение Программы спортивной подготовки для СШ, СШОР на основе федерального	X	X	

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
стандарта			
Разработка и внесение рекомендаций по укреплению материальной базы детско-юношеского спорта	X	X	
Включение вида спорта «пауэрлифтинг» в программу Спартакиады школьников	X	X	Развитие вида спорта «пауэрлифтинг» в РФ и мире
Открытие отделений и секций по виду спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ	X	X	Открытие отделений и секций по виду спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ: в г. Москве, г. Санкт-Петербурге, Чеченской Республике, Республике Северная Осетия – Алания, Нижегородская обл., Амурская обл., Республике Алтай, Республике Карелия, Воронежская обл., Кировская обл.
Расширение сети СШ в субъектах РФ	X	X	Расширение сети СШ в субъектах РФ: в Новосибирской, Томской, Ленинградской, Белгородской, Челябинской, Свердловской, Кемеровской, Ярославской, Московской, Саратовской, Брянской, Воронежской, Тульской, Тверской областях, Краснодарском, Алтайском, Красноярском, Пермском краях,

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
			Республике Мордовия, Ханты-Мансийском автономном округе, Вологодской, Иркутской, Омской, Рязанской, Калининградской, Владимирской, Ивановской, Мурманской, Смоленской, Псковской, Кировской, Самарской, Оренбургской областях
Увеличение количества детско-юношеских региональных и всероссийских спортивных мероприятий по виду спорта «пауэрлифтинг» и повышение уровня их проведения	X	X	Увеличение количества детей и подростков, занимающихся видом спорта «пауэрлифтинг», формирование достойного спортивного резерва
Проведение детских фестивалей по виду спорта «пауэрлифтинг» с активным привлечением СМИ	X	X	
Включение студенческих соревнований в календарный план всероссийских соревнований и реализация календарного плана	X	X	
Включение вида спорта «пауэрлифтинг» в программу Всемирных студенческих игр	X	X	Развитие вида спорта «пауэрлифтинг» в РФ и мире
Развитие вида спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ, специализирующихся в подготовке спортсменов высокого класса по виду спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Успешное выступление сборной России на крупнейших международных соревнованиях
Материально-техническое обеспечение тренировочного	X	X	

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
процесса и выступления на соревнованиях спортсменов высокого класса			
Привлечение дополнительных источников внебюджетного финансирования для поощрения спортсменов и тренеров.	X	X	Стимулирование спортсменов к многолетним занятиям спортом и к участию в международных соревнованиях
Усовершенствование эффективной системы подготовки высококвалифицированных спортсменов в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки	X	X	
Создание новых методик спортивной подготовки для спортсменов различного возраста и квалификации, внедрение научно-методических разработок в области спорта высших достижений в тренировочный процесс в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки	X	X	
Медико-биологическое обеспечение сборной команды России	X	X	Укрепление здоровья и физического состояния членов сборной команды России
Создание и внедрение научно-методических разработок по подготовке спортсменов сборной команды России для всех дисциплин вида спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Увеличение количества квалифицированных специалистов в виде спорта «пауэрлифтинг»
Внедрение и совершенствование системы психологической подготовки	X	X	Улучшение психологического

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
спортсменов сборных команд России			состояния спортсменов и сборной команды в целом
Комплектация комплексных научных групп, организация научно-методического обеспечения сборной команды России		X	Улучшение качества подготовки спортсменов для выступлений на соревнованиях
Создание системы социальной защиты прав и интересов спортсменов, спортивных специалистов и ветеранов по виду спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Разработка контрактов для работы со спортсменами и тренерами на профессиональном уровне
Усовершенствование методики выявления перспективных спортсменов для формирования спортивного резерва	X	X	Улучшение спортивных результатов
Проведение исследований и разработок в области теоретико-методических и медико-биологических основ подготовки спортивного резерва и их внедрение			
Создание новых методик спортивной подготовки для спортсменов различного возраста и квалификации, внедрение научно-методических разработок в области спорта высших достижений в тренировочный процесс			
Разработка типового проекта центра пауэрлифтинга		X	Создание Всероссийского центра пауэрлифтинга, создание региональных центров
Развитие по виду спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ	X	X	Увеличение количества аккредитованных региональных спортивных

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
			федераций
Увеличение количества региональных соревнований в различных субъектах РФ, а также расширение географии проведения всероссийских и международных спортивных мероприятий в регионах	на 10%	на 20%	Развитие вида спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ
Расширение взаимодействия региональных спортивных федераций с органами власти различного уровня	X	X	Подготовка и издание новой учебно-методической литературы по виду спорта «пауэрлифтинг»
Работа с региональными СМИ	X	X	Развитие вида спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ
Активная информационная работа ФПР с помощью сайта ФПР. Взаимодействие с печатными и интернет-СМИ	X	X	Развитие вида спорта «пауэрлифтинг» в субъектах РФ.
Улучшение доли федерального и регионального бюджетного финансирования	X	X	
Привлечение дополнительно региональных источников финансирования для успешного проведения мероприятий	X	X	Проведение региональных соревнований на высоком уровне
Разработка и внедрение предложений по созданию региональных центров спортивной подготовки			
Оказания содействия субъектам РФ, специализирующимся в подготовке спортсменов высокого класса по виду спорта «пауэрлифтинг». Привлечение региональных внебюджетных	X	X	Развитие вида спорта «пауэрлифтинг»

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
источников финансирования			
Расширение взаимодействия региональных спортивных федераций с органами власти различного уровня	X	X	Подготовка и издание новой учебно-методической литературы по виду спорта «пауэрлифтинг»
Увеличение доли регионального бюджетного финансирования в материально-техническом обеспечении тренировочного процесса и выступления на соревнованиях спортсменов высокого класса	X	X	Улучшение качества подготовки спортсменов в регионах
Проведение семинаров и аттестация тренеров, судей и других специалистов вида спорта «пауэрлифтинг»	X	X	Повышение общего квалификационного уровня тренеров, судей, администраторов и менеджеров
Проведение стажировок, консультаций ведущих тренеров, судей и специалистов из регионов	X	X	Повышение общего квалификационного уровня тренеров, судей, администраторов и менеджеров
Совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренеров, судей и других специалистов	X	X	Повышения уровня подготовки спортсменов и судейства на соревнованиях
Совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренеров, судей и других специалистов	X	X	Увеличение количества квалифицированных специалистов
Создание системы социальной защиты прав и интересов	X	X	Улучшение качества жизни спортсменов, специалистов,

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
спортсменов, спортивных специалистов и ветеранов по виду спорта «пауэрлифтинг»			их «долголетие» в виде спорта «пауэрлифтинг»
Привлечение внебюджетных источников финансирования	X	X	Обеспечение реализации программы федерации. Повышение уровня проведения спортивных и иных мероприятий, улучшение уровня спортивных результатов на соревнованиях всех уровней
Проведение в России международных соревнований	X	X	Укрепление международных связей с IPF и другими международными спортивными организациями
Удержание представительства ФПР в комиссиях и комитетах IPF	X	X	Максимальное представительство ФПР в IPF
Сотрудничество с национальными федерациями других стран и IPF в продвижении дисциплин «троеборье», «троеборье классическое», «жим»	X	X	Максимальное представительство ФПР в IPF, EPF
Оптимизация работы ФПР. Создание в рамках структуры ФПР различных комиссий, комитетов, координационных советов и осуществление контроля их деятельности	X	X	Улучшение работы и взаимодействия ФПР со спортсменами, тренерами, администраторами и судьями
Организация допинг-контроля на всех всероссийских соревнованиях	X	X	Предотвращение применения допинга в виде

Мероприятия	Ожидаемый результат		
	2022-2023 годы	2024-2025 годы	
			спорта «пауэрлифтинг»
Содействие в организации/Организация внесоревновательного допинг-контроля	X	X	
Предоставление информации о проведении календарных мероприятий в СМИ для привлечения интереса к виду спорта «пауэрлифтинг». Активная работа с ТВ, печатными и интернет-изданиями	X	X	Увеличение упоминаний в СМИ и Интернете по виду спорта «пауэрлифтинг»

Приложение № 3
к программе «Развитие пауэрлифтинга
в Российской Федерации»

П Е Р Е Ч Е Н Ь

антидопинговых информационно-образовательных мероприятий в Федерации пауэрлифтинга России на 2022 – 2025 годы

№	Целевая аудитория	Тип мер-тия	Темы для освещения	Дата проведения	Место проведения	Организация	Ф.И.О. лектора
	1	2	3	4	5	6	7
1	Ответственные за антидопинговое обеспечение в региональных спортивных федерациях	Вебинар	Организация антидопинговой работы в региональной спортивной федерации	1 квартал	-	Федерация пауэрлифтинга России	Председатель АнК ФПР
2	Тренеры спортивных сборных команд Федерации пауэрлифтинга России	Семинар/вебинар	Виды нарушений антидопинговых правил Запрещенный список	на чемпионатах и первенствах России (в соответствии с ЕКП)	в соответствии с ЕКП	Федерация пауэрлифтинга России	Специалисты РАА «РУСАДА», председатель АнК ФПР
3		Викторина «Outreach»	Play true	на чемпионатах и первенствах России (в соответствии с ЕКП)	в соответствии с ЕКП	Федерация пауэрлифтинга России	Председатель АнК ФПР
4	Спортивные чиновники, руководители, сотрудники Федерации пауэрлифтинга России	Вебинар	Ответственность за нарушение антидопинговых правил	2 квартал	-	Федерация пауэрлифтинга России	Специалисты РАА «РУСАДА», председатель АнК ФПР

5	Спортсмены сборных команд Федерации пауэрлифтинга России	Семинары/ вебинары	Виды нарушений антидопинговых правил Запрещенный список. Разрешение на терапевтическое использование Ответственность за нарушение антидопинговых правил»* * строго соблюдая последовательность	на чемпионатах и первенствах России (в соответствии с ЕКП)	в соответствии с ЕКП	Федерация пауэрлифтинга России	Специалисты РАА «РУСАДА», председатель АнК ФПР
6	Кандидаты в сборные команды Федерации пауэрлифтинга России	Вебинар	Виды нарушений антидопинговых правил	на чемпионатах и первенствах ФО (в соответствии с ЕКП)	в соответствии с ЕКП	Федерация пауэрлифтинга России, региональные спортивные федерации	Председатель АнК, ответственные за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях и субъектах РФ
7	Спортсмены сборной команды, кандидаты в сборную команду, руководители, сотрудники, тренеры региональной спортивной федерации	Викторина «Outreach»	Play true	на чемпионатах и первенствах ФО (в соответствии с ЕКП)	в соответствии с ЕКП	Федерация пауэрлифтинга России, региональные спортивные федерации	Председатель АнК, ответственные за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях и субъектах РФ
8	Спортсмены ФПР, имеющие действующую спортивную дисквалификацию	Вебинар	Ответственность за нарушение антидопинговых правил	По назначению	По назначению	-	- (координатор – председатель АнК ФПР)